

VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

SOBOTA 1. 3. PUSTNA POVORKA	Krof (1,2,3) 		
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 3. 3.	Kruh hribovec (1), maslo (3), đem, jabolko , čaj	Piščančji zrezek v naravni omaki (1), dušen riž prebold s kockami eko korenčka , EKO zelena solata s koruzo	Sadje
TOREK 4. 3. PUST	Jelenov kruh (1), poli salama IK (11), čaj, zelenjava	Goveja juha z zakuho (1,2,12), sv. pečenka , EKO pražen krompir , rdeča pesa	Krof (1,2,3)
SREDA 5. 3. POST	Črni kruh (1), ribji namaz (3,4), čaj, jabolko	Bučkina juha (3), pečena riba (4,1), EKO krompirjeva solata	Narezana sirova štručka (1,2,3)
ČETRTEK 6. 3. Želja otrok	Carski praženec (1,2,3), čaj, kivi	Bistra juha z rezanci (1,2,12), piščančji trakci v smetanovi omaki (1,3), kruhovi cmoki (1,2,3), eko zelena solata s koruzo	Skutino pecivo (1,2,3)
PETEK 7. 3.	Mlečni eko zdob na EKO mleku (1,3), sadje	Jota (1), kruh (1), pecivo (1,2,3,8)	Sadje
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 10. 3.	Črni kruh (1), maslo (3), med , čaj, jabolko	Prežganka (1,2), ocvrti piščančji file (1,2), riž z grahom, zelena solata s korenčkom	Jogurt (3)
TOREK 11. 3.	Kruh hribovec (1), skutin namaz (3), bela žitna kava na EKO mleku (1,3,8), hruška	Čufti v paradižnikovi omaki (1,2), EKO pire krompir (3), solata z rukolo	Sadje

SREDA 12. 3.	Črni kruh (1), hrenovka IK (11), čaj, kivi	EKO goveji golaž (1,12), polenta, ananas	Graham štručka (1,8)
ČETRTEK 13. 3. Brezmesni dan	Črni kruh (1), avokadov namaz (3), čaj, jabolko	Zelenjavna kremna juha (1), skutni štruklji (1,2,3), domači kompot	Pomaranča, naši
PETEK 14. 3.	Kosmiči na EKO mleku (1,3), sadje	Cvetačna juha (3), pečene perutničke, mlinci (1,2,3), EKO zelena solata z motovilcem in fižol	Banana
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 17. 3.	Črni kruh (1), kocke majn masnega sira (3), čaj, banana	Krompirjev golaž , hrenovka IK (11), domači kruh (1)	Puding (1,3,8)
TOREK 18. 3. Želja otrok	Carski praženec (1,2,3), zeliščni čaj z medom in limono, jabolko	Cvetačna kremna juha (3), špageti s tuno v paradižnikovi omaki (1,2,4), parmezan z manj M (3), zelena solata z lečo	Kefir (3), rezina kruha (1)
SREDA 19. 3.	Makova pletenica (1,2,3,8), čaj, kivi	Štajerska kislja juha (1), marmorni kolač (1,2,3,8), ovseni kruh (1)	Domača pizza (1,2,3,11)
ČETRTEK 20. 3.	Jelenov kruh (1), piščančja prsa v ovitku (11), zelenjava, čaj	Goveja juha s korenčkom (1,2,12), čevapčiči (11), pečen krompir , solata iz paradižnika, kumar in paprike	Jogurt Sinkovič (3)
PETEK 21. 3. Brezmesni dan	Mlečni riž na EKO mleku (1,3), kivi	Čebulna juha (1), pečena riba (1,4), testeninska solata (1,2)	Črna zemlja (1), jabolka narezana
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 24. 3.	Črni kruh (1), pečena jajčka (2), sadje, čaj	Segedin golaž (1), polenta	Sadje
TOREK 25. 3.	Kruh hribovec (1), skutin namaz z zelišči (3), sadje, EKO mleko (3)	Prežganka (1,2), štefani pečenka (2), EKO pražen krompir , zelena solata z radičem	Domači meter piškoti (1,2,3), 100% sok
SREDA 26. 3.	Kruh hribovec (1), hrenovka IK (11), narezana zelenjava, čaj	Porova juha (3), EKO testenine z mesom (1,2), solata z lečo	Sirova štručka (1,2,3)
ČETRTEK 27. 3.	Črni kruh (1), ribji namaz 3,4), čaj, pomaranča	EKO korenčkova juha (1), ocvrte perutničke (1,2), riž tri zrna, zelena solata z jajčko (2)	Jabolka , hruška
PETEK 28. 3. Brezmesni dan	Kosmiči na EKO mleku (1,3), sadje	Zelenjavna enolončnica (1,12), črni kruh (1), domači jabolčni zavitek (1,2,3)	½ makove (1,2,3,8), sadje

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 31. 3.	Mlečni polžek (1,2,3), čaj, sadje	Milijon juha (1,2), rižota z mesom in zelenjavo, EKO zelena solata s fižolom	Banana

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila, ki so označena z zeleno barvo, so EKO živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z oranžno barvo. Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko, preko celega dne je otrokom ponujena voda. Prvi starostni skupini se določene jedi nasekljajo na manjše koščke. Prvi starostni skupini se ne ponuja med, mleko le v manjši količini ali jedi.