

# VRTEC

## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 2.12	Kruh črni hribovec (1), poli salama (IK)(11), čaj, sveža zelenjava	Jota (11,1), črni kruh (1), domači marmorni kolač (1,2,3,8)	Banana
TOREK 3.12	Graham kruh (1), zelenjavni namaz (3), bela žitna kava na EKO mleku (3,8), jabolko	Goveja juha (1,2,12), EKO testenine (1,2) z mesom, solata s fižolom	Črna žemlja (1)
SREDA 4.12 Brezmesni dan	Črni kruh (1), EKO maslo (3), med, čaj, jabolko	EKO korenčkova juha (1), pečena riba (4,), EKO krompirjeva solata	EKO jogurt (3)
ČETRTEK 5.12	Polnozrnat kruh (1,9), mesno zelenjavni namaz (3,11), čaj, zelenjava	Porova juha (1,3), svinjska pečenka, riž z grahom, zelena solata s koruzo	Sadni krožnik
PETEK 6.12	Miklavž (1,3,2), bela žitna kava(3,8), mandarine/pomaranča	EKO goveji golaž (1,12), polenta	Rezina kruha (1), narezano sadje
PONEDELJEK 9.12	Črni kruh (1), sirni namaz (3), čaj, jabolko	Kokošja juha (1,12), pečen piščanec, testenine, solata (1)	Štručka sirova (1,3)
TOREK 10.12	Makova štručka (1,8), EKO mleko (3), sadje	Milijon juha (1), pečene hrenovke (11), riž, EKO solata	Banana
SREDA 11.12	Domači črni kruh (1), ribji namaz (3,4), čaj, sadje	Kisla repa (1), pečenica (11), pire krompir (3)	Ajdov kruh (1), kocke manj mastnega sira (3), jabolko
ČETRTEK 12.12 Bresmesni dan	Umešana jajčka (3), črni kruh (1), bezgov čaj	Bučna juha (3,1), skutni štruklji na drobtinah (1,3,2), kompot	Jabolčni študelj (1,2,3)

<b>PETEK</b> <b>13.12</b>	Črni kruh (1), poli salama (11), zelenjava, čaj	Piščančji zrezek v omaki (1), krompirjevi svaljki (1), <b>eko zelena solata</b>	Jogurt navadni/ sadni z manj sladkorja (3)
<b>PONEDELJEK</b> <b>16.12</b>	Črni kruh (1), avokadin namaz (3), banana, čaj	Segedin golaž, pire krompir	Rogljicek (1,2,3)
<b>TOREK</b> <b>17.12</b>	Rženi kruh (1), rezine lahkega sira (3), sveže kumarice	Cvetačna juha (3), ocvrte perutničke (1,2), riž, <b>EKO radič</b>	Puding (3,8)
<b>SREDA</b> <b>18.12</b>	<b>Mlečni polžek</b> (1,2,3), <b>EKO mleko</b> (3), <b>narezana jabolka</b>	Čufti v paradižnikovi omaki (1), <b>EKO pire krompir</b> (3), <b>EKO solata s eko korenčkom</b>	Sadje
<b>ČETRTEK</b> <b>19.12</b> <b>Brezmesni dan</b>	Črni kruh (1), jajčni namaz (3,2), zelenjava, čaj	Bučkina kremna juha (3), ocvrta riba (1,2,4), <b>EKO testeninska solata</b> (1,2)	<b>Jogurt Sinkovič</b> (3), koruzni kruh (1)
<b>PETEK</b> <b>20.12</b>	Kruh hribovec (1), hrenovke IK (11), čaj, jabolko	Goveja juha z rezanci (1,2,12), piščančji zrezek po pariško (1,2), <b>pražen krompir, solata</b>	Orehova potica (1,2,3)
<b>PONEDELJEK</b> <b>23.12</b>	Ovseni kruh (1), <b>EKO maslo</b> (3), marmelada, čaj	Prežganka (1), rižota z zelenjavo in mesom, rdeča pesa	Sadje
<b>TOREK</b> <b>24.12</b>	<b>Mlečna pletenica</b> (1,2,3), bela žitna kava (3,8), jabolko	Milijon juha, pleskavica, krompirjeva solata	Keksi domači (1,2,3), mandarina
<b>SREDA</b> <b>25.12</b>	PRAZNIK		
<b>ČETRTEK</b> <b>26.12</b>	PRAZNIK		
<b>PETEK</b> <b>27.12</b>	Črni kruh (1), skutin namaz (3), zelenjava, čaj	Zelenjavna juha (1,12), testenine z mesom (1,2), solata	Banana
<b>PONEDELJEK</b> <b>30.12</b>	Kruh polbeli (1), <b>EKO maslo</b> (3), med, sadje, čaj	Zelenjavno mesna enolončnica (12,1), kruh (1), kaki	Žemlja (1)
<b>TOREK</b> <b>31.12</b>	Črni kruh (1), piščančja prsa (11), sveža paprika, čaj	Bučkina juha (3), pečen piščančji zrezek, testenine (1,2), solata z jajčko (2)	Sadje
<b>PETEK</b> <b>3.1.2025</b>	Koruzni kosmiči, mleko (3), sadje	Goveja juha (1,2,12), ocvrti piščančji zrezek (1,2), pečen krompir, solata	Banana, klementina

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila, ki so označena z **zeleno barvo**, so **EKO živila**. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z **oranžno barvo**. Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko, preko celega dne je otrokom ponujena voda. Prvi starostni skupini se določene jedi nasekljajo na manjše koščke. Prvi starostni skupini se ne ponuja med, mleko le v manjši količini ali jedi.