

VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 4.11.	Kruh črni hribovec (1), poli salama (IK) (11), čaj, sveža zelenjava	Jota (1), črni kruh (1), domači marmorni kolač (1,2,3,8)	Banana
TOREK 5.11.	Graham kruh (1), zelenjavni namaz (3), bela žitna kava na EKO mleku (3,8), jabolko	Goveja juha (1,2,12), EKO testenine (1,2) z mesom, solata s fižolom	Mala črna žemlja (1), sadje
SREDA 6. 11. Brezmesni dan	Črni kruh (1), maslo (3), med, čaj, jabolko	EKO korenčkova juha (1), pečena riba (4,), EKO krompirjeva solata	EKO jogurt (3)
ČETRTEK 7. 10.	Polnozrnat kruh (1,9), mesno zelenjavni namaz, čaj, zelenjava	Bučkina omaka (3), EKO pire krompir (3), EKO govedina	Sadni krožnik
PETEK 8. 11.	Mlečni zdrob na EKO mleku (1,3), sadje	Piščančja obara z ajdovo kašo in žličniki (1,2,12), ovseni kruh (1), kaki	Rezina kruha (1), narezano sadje
PONEDELJEK 11.11.	Koruzni žganci, mleko (3)	Kokošja juha z vlivanci (1,2,12), rdeče zelje, mlinci (1), pečen piščanec	Štručka sirova (1,2,3)
TOREK 12.11.	Mlečni zdrob na EKO mleku (1,3), suhe slive	Ričet (1), domač jabolčni kompot	Skutino pecivo (1,2,3)
SREDA 13.11.	Domači črni kruh (1), zelenjavni namaz (3), čaj, sadje	Kisla repa, pečenice (11), matevž	Ajdov kruh (1), kocke sira z manj M (3), jabolko
ČETRTEK 14.11.	Umešana jajčka (2), črni kruh (1), bezgov čaj	Krompirjev golaž, hrenovka IK (11), ovseni keksi (1,2,3)	Jabolčni štrukelj (1,2,3)
PETEK 15.11. Tradicionalni slovenski zajtrk	Črni kruh (1), EKO maslo (3), EKO mleko, med, jabolko	Pašta fižol z mesom (1,12), domači marmorni kolač (1,2,3)	Suho sadje, kruh (1)

PONEDELJEK 18.11.	Črni kruh (1), avokadov namaz (3), banana, čaj	Zelenjavna juha, skutini štruklji na drobtinah	Polnozrnat rogljiček (1,2,3)
TOREK 19.11.	Rženi kruh (1), rezine lahkega sira (3), sveže kumarice	Cvetačna juha (3), piščančji zrezek po pariško (1,2), pražen krompir, EKO radič	Hruška, jabolka
SREDA 20.11.	Mlečni polžek (1,2,3), mleko (3), narezana jabolka	Čufti v paradižnikovi omaki (1), EKO pire krompir (3), EKO solata	EKO kefir (3)
ČETRTEK 21.11.	Črni kruh (1), jajčni namaz (2,3), zelenjava, čaj	Milijon juha (1), pečene perutničke, mlinci polnozrnati (1), EKO zelena solata	Jogurt Sinkovič (3) , koruzni kruh (1)
PETEK 22.11. Brezmesni dan	Pletenica (1,2,3), EKO mleko (3) , klementine	Bučkina kremna juha (3), ocvrta riba (1,2,4), EKO testeninska solata (1,2)	Banana
PONEDELJEK 25.11.	Ovseni kruh (1), maslo (3), med/marmelada, čaj	Prežganka (1), rižota z zelenjavo in mesom, rdeča pesa	Polnozrnata štručka (1,8), jabolka
TOREK 26.11. Brezmesni dan	EKO mlečni zdrob (1,3) , sadje	Špinača (1,3), EKO pire krompir (3) , kuhana jajčka (2)	Sadni krožnik
SREDA 27.11.	Kruh hribovec (1), ribji namaz (3,4), sadje	Čebulna juha, špageti (polnozrnati) (1,2) , bolognese (1,2), EKO solata s koruzo	<u>Puding (3,1)</u>
ČETRTEK 28.11.	Črni kruh (1), piščančja prsa (11), sveža paprika, čaj	Porova juha (3), pleskavica (11), pražen EKO krompir , zelena solata z radičem	Hruška, mandarina
PETEK 29.11.	Kosmiči na EKO mleku (1,3) , jabolka	Goveji golaž (1,12), polenta,	Domači piškoti (1,2,3), razredčen 100% sok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila, ki so označena z **zeleno barvo**, so **EKO živila**. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z **oranžno barvo**. Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko, preko celega dne je otrokom ponujena voda. Prvi starostni skupini se določene jedi nasekljajo na manjše koščke. Prvi starostni skupini se ne ponuja med, mleko le v manjši količini oziroma v jedi.

V tednu slovenske hrane, od 11. do 17. novembra 2024, bomo namenili pomenu uživanja lokalne hrane. V petek, 15. 11. 2024 bomo imeli »Tradicionalni slovenski zajtrk-moj naj zajtrk«.