

VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOREK 1.10.2024	Graham kruh (1), zelenjavni namaz (3), bela žitna kava na EKO mleku (3,8) , jabolko	Goveja juha (1,2,12), EKO testenine (1,2) z mesom, solata s fižolom	Črna zemlja (1)
SREDA 2. 10 Brezmesni dan	Črni kruh (1), maslo (3), med, čaj, jabolko	EKO korenčkova juha , pečena riba (4,), EKO krompirjeva solata	EKO jogurt (3)
ČETRTEK 3. 10.	Polnozrnat kruh (1,9), piščančja prsa (11), čaj, zelenjava	Bučkina omaka (3), EKO pire krompir (3) , EKO govedina	Sadni krožnik
PETEK 4. 10.	Mlečni zdrob na EKO mleku (1,3) , sadje	Piščančja obara z ajdovo kašo in žličniki (1,2,12), ovseni kruh (1), lubenica	Rezina kruha (1), narezano sadje
PONEDELJEK 7.10.	Črni kruh (1), mesno zelenjavni namaz (3,11), čaj, sadje	EKO goveji golaž (1,12) , EKO polenta , EKO zelena solata	Jogurt z majn sladkorja (3)
TOREK 8.10.	Koruzni kosmiči na EKO mleku (4) , jabolko	Boranja z mesom in EKO lečo (1,12) , črna zemlja (1)	Domača pizza (1,,3,11)
SREDA 9. 10.	Ovseni kruh (1), pečena jajčka (2), čaj	Goveja juha (1,2,12), piščančji koketi (1,2), pomfri, EKO solata	Polnozrnat krosan (1,9), 100% sok razrečen
ČETRTEK 10.10.	Hribovec (1), ribji namaz (3,4), čaj, hruška	Porova juha, pečene hrenovke, riž parboiled z grahom, EKO solata	<u>Puding (1,3,8)</u>
PETEK 11. 10. Brezmesni dan	Carski praženec (1,2,3), EKO mleko (3) , čaj	Zelenjavna enolončnica (1,12), pecivo iz polnozrnatih moka in sadja (1,2,3)	Sadje
PONEDELJEK 14. 10.	Črni kruh (1), avokadin namaz (3), banana, čaj	Štajerska kislina juha s skutni štrulkji na drobtinah (1,2,3)	Lubenica

TOREK 15. 10.	Rženi kruh (1), rezine lahkega sira (3), sveže kumarice	Cvetačna juha (3), piščančji zrezek po pariško (1,2), polnozrnate testenine (1,2), EKO paradižnikova solata	Hruška, jabolka
SREDA 16. 10.	Mlečni polžek (1,2,3), mleko (3), narezana jabolka	Čufti v paradižnikovi omaki (1), EKO pire krompir (3) , EKO solata	EKO fefir (3)
ČETRTEK 17. 10.	Črni kruh (1), čičirikin namaz, EKO paradižnik , čaj	Milijon juha (1), pečene perutničke, mlinci polnozrnati (1), EKO zelena solata	Jogurt Sinkovič (3), koruzni kruh (1)
PETEK 18. 10. Brezmesni dan	Pletenica (1,2,3), EKO mleko , slive	Bučkina kremna juha (3), ocvrta riba (1,2), EKO testeninska solata (1,2)	Banana
PONEDELJEK 21. 10.	Ovseni kruh (1), maslo (3), med/marmelada, čaj	Prežganka (1), rižota z zelenjavo in mesom, rdeča pesa	Polnozrnata štručka, jabolka
TOREK 22. 10. Brezmesni dan	EKO mlečni zdrob (1,3), sadje	EKO korenčkova juha (1), sladko dušeno zelje (1), EKO pire krompir (3)	Sadje
SREDA 23. 10.	Kruh hribovec (1), ribji namaz (3,4), sadje	Grahova kremna juha, špageti (polnozrnati) Bolognese (1,2), EKO solata s koruzo	<u>Puding (3,1)</u>
ČETRTEK 24. 10.	Črni kruh (1), piščančja prsa (11), sveža paprika, čaj	Porova juha, pleskavica (11), pražen EKO krompir , zelena solata z radičem	Ananas, melona
PETEK 25. 10.	Kosmiči na EKO mleku (1,3), sadje	Ričet (1,12,11), črni kruh (1)	Domači piškoti (1,2,3)
PONEDELJEK 28. 10.	Polnozrnat kruh (1,9), rezine lahkega sira (3), mleko, sadje	Milijon juha (1), makaronovo meso (1,2), pesa	Sadni krožnik
TOREK 29.10. Brezmesni dan	EKO mlečni zdrob na EKO mleku (1,3), sadje	Špinača (1,3), EKO pire krompir , kuhana jajčka (2)	Banana
SREDA 30.10.	Hribovec (1), hrenovka (11) IK, čaj	Piščančji zrezek v smetanovi omaki (1), riž, zelena solata z lečo	EKO kefir (3)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila, ki so označena z **zeleno barvo**, so **EKO živila**. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z

oranžno barvo. Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko, preko celega dne je otrokom ponujena voda. Prvi starostni skupini se določene jedi nasekljajo na manjše koščke. Prvi starostni skupini se ne ponuja med, mleko le v manjši količini oziroma v jedi.