

# VRTEC

## JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2024



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>1.7.2024</b> <b>PONEDELJEK</b>	Polbeli kruh (1), alpski sir (3), čaj, sadje	Piščančji zrezek v naravni omaki, riž, <b>EKO zelena solata</b> s fižolom	Sadje
<b>2.7.</b> <b>TOREK</b>	Mlečni <b>EKO zdrob na EKO mleku</b> (1,3), čokoladni posip (8), jagode	Goveja juha z zakuho (1,2,12), rižota z mesom in zelenjavo ( <b>EKO korenje</b> ), rdeča pesa	<b>EKO jogurt</b> (3)
<b>3.7</b> <b>SREDA</b>	Črni kruh(1), pašteta (11), kumarice, čaj	Prežganka (1,2), pečena hrenovka (11), <b>EKO pražen krompir</b> , paradižnikova solata	Sladoled (3,8)
<b>4.7.</b> <b>ČETRTEK</b>	Kruh hribovec (1), <b>EKO maslo</b> (3), marmelada, čaj	Polnjena paprika (1), <b>pire krompir</b> (3), lubenica	Kvašen rogljič (1,2,3)
<b>5.7.</b> <b>PETEK</b>	Makova štručka (1,8), bela žitna kava (3,8), banana	Mesna omaka (12), <b>EKO testenine</b> (1,2), solata z <b>EKO korenjem</b>	Jabolko, nektarina,
<b>8.7.</b> <b>PONEDELJEK</b>	Graham kruh(1), pečena jajčca (2), čaj, sadje	Brokolijeva juha (3,1), pečena piščančja bedra, mlinci (1,3), <b>EKO zelena solata</b>	½ žemlja (1), hruška
<b>9.7.</b> <b>TOREK</b>	Koruzni kruh (1), zelenjavni namaz (3), kakav (3,8)	<b>EKO korenčkova juha</b> (1), pečena riba, <b>EKO testeninska solata</b> (1,2)	Puding (3,8)
<b>10.7.</b> <b>SREDA</b>	Stoletni kruh (1), čokoladni namaz (8,3), čaj, nektarine	Goveji trakci v naravni omaki (1), riž tri zrna, zelena solata z <b>EKO lečo</b>	Slive, grozdje

<b>11.7. ČETRTEK</b>	Kruh hribovec (1), poli salama(11), zelenjava, čaj	Goveja juha (1,2,12), paniran piščančji file (1,2), <b>pražen krompir</b> , mešana solata	Lubenica, melona
<b>12.7. PETEK</b>	Mlečni riž na <b>EKO mleku</b> (3), čokoladni posip (8), sadje	Zelenjavna juha z mesom (1,12), jabolčni zavitek (1,2,3), kruh (1)	<b>EKO sadni smuti</b> (3)
<b>15.7. PONEDELJEK</b>	Črni kruh (1), ribji namaz(3,4), čaj, narezano sadje	Cvetačna juha (3), marelični cmoki (1,2,3), kompot	Sladoled (3,8)
<b>16.7. TOREK</b>	Polbeli kruh (1), zelenjavni namaz (3), bela žitna kava (8,3), <b>jabolko</b>	Milijon juha (1,2,12), <b>EKO testenine</b> z mesom (1,2), <b>EKO zelena solata z jajčko</b> (2)	Sadje/ <b>jabolka</b>
<b>17.7. SREDA</b>	Črni kruh (1), pašteta (11), čaj, zelenjava	EKO krompirjev golaž, hrenovka (11)	Borovnice, jagode
<b>18.7 ČETRTEK</b>	Polbeli kruh (1), <b>EKO maslo</b> (3), <b>med</b> , čaj	Čebulna juha (1,12), čevapčiči (11), <b>pečen krompir</b> , <b>EKO paradižnikova solata/kumarična solata</b>	Keksi (1,2,3), sadje
<b>19.7. PETEK</b>	Čokolino na mleku (3,8), <b>jabolka</b>	Porova juha (1), paniran piščančji file (1,2), riž z graham, <b>EKO zelena solata</b> , <b>nastrgan EKO korenček</b>	Sadje, ½ sirova štručka (1,2)
<b>22.7. PONEDELJEK</b>	Graham kruh (1), čokoladni namaz (3,8), čaj, jabolko	Cvetačna juha (1,3), pleskavica (11), <b>pečen krompir</b> , mešana solata	Banana
<b>23.7. TOREK</b>	Jelenov kruh (1), <b>EKO skutin namaz</b> (3), čaj, sadje	Špinača (1,3), <b>pire krompir</b> (3), <b>EKO govedina</b>	Sladoled (3,8), domači piškoti (1,2,3)
<b>24.7. SREDA</b>	Carski praženec (3,2), čaj, hruška	Piščančji paprikaš (1,12), <b>EKO testenine</b> (1,2), lubenica	Borovnice, banana
<b>25.7. ČETRTEK</b>	Polbeli kruh (1), <b>EKO maslo</b> (3), marmelada, mleko	Goveja juha z zakuho (1,2,12), piščančje perutničke, riž, <b>EKO paradižnikova solata</b>	<b>EKO jogurt</b> (3)
<b>26.7. PETEK</b>	<b>Mlečni polžek</b> (1,2,3), <b>kakav na EKO mleku</b> (3,8), sadje	Boranja z mesom (1), <u>sadni biskvit</u> (1,2,3)	Sadje
<b>29.7 PONEDELJEK</b>	Kruh hribovec(1), pašteta z zelenjavo (11), čaj	<b>EKO sladko dušeno zelje</b> (1), <b>EKO pire krompir</b> (3), <b>EKO teletina</b>	Keksi (1,2,3), sok

<b>30.7. TOREK</b>	Mlečni zdrob na <b>EKO mleku</b> (1,3), čokoladni posip (8), jabolko	Goveja juha (1,2,12), rižota z mesom, <b>EKO zeljna solata s krompirjem</b>	Slive, breskev, banana
<b>31.7. SREDA</b>	Koruzni kruh (1), ribji namaz (3,4), čaj, breskev	Piščančji zrezek v naravni omaki (1), njoki (1,2,3), solata z <b>EKO korenčkom</b>	<b>EKO kefir</b> (3), ½ štručke (1)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila, ki so označena z **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z **oranžno barvo**. Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko, preko celega dne je otrokom ponujena voda. **Prvi starostni skupini** se določene **jedi nasekljajo na manjše koščke**.