

VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2024



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 1.1.2024	PRAZNIK		
TOREK 2. 1.	PRAZNIK		
SREDA 3. 1.	Kruh (1), maslo (3), med , čaj, sadje	Zelenjavna juha z mesom(1,12), kruh(1), krof(1,2,3)	Banana
ČETRTEK 4. 1.	Kruh(1), pečena jajčka (2), sadni čaj	Korenčkova juha(1), mesna omaka(1), eko svedri (1,2), zelena solata, pesa	Sadni krožnik
PETEK 5.1.	Čokolino(8,3), eko mleko (3), sadje	Goveja juha(1,2,12), sv. pečenka, pražen krompir , solata s koruzo	Štručka sir ½(1,3), jabolko
PONEDELJEK 8.1.	Črni kruh(1), hrenovka(11), zeliščni čaj, sadje	Milijon juha(1,2,12), goveji zrezki v naravni omaki(1), testenine(1,2), zelena solata, radič,	Jogurt(3), kruh(1)

TOREK 9. 1.	Mlečni riž z eco mlekom (3) , sadje	Porova juha(1), pariški piščančji zrezek(1,2), riž, eco solata s krompirjem	Sadni krožnik
SREDA 10. 1.	Kruh(1), pašteta(11), kumarice, čaj	Jota(1,12), pecivo(1,2,3)	Kvašen rogljiček ½ (1,2,3), sadje
ČETRTEK 11. 1.	Kruh(1), čokoladni namaz(3,8), čaj, sadje	Prežganka(1,2,12), pečen ostriž(4), eco krompirjeva solata	Žemlja ½(1), pomaranča
PETEK 12. 1.	Eco mleko(3) , rezina sira(3), kruh(1), sadje	Zelenjavna juha(1,12), rižota z mesom, pesa	Eco kefir sadni(3)
PONEDELJEK 15. 1.	Kruh(1), poli salama(11), zelenjava, čaj	Goveja juha(1,2,12), piščančji zrezek, riž, solata, korenček	Puding(3,8)
TOREK 16. 1.	Mlečni zdrob na eko mleku(3,1) , sadje	Čufti v omaki(1,2), pire krompir , solata	Sadje
SREDA 17. 1.	Kruh(1), maslo(3) , marmelada, čaj, sadje	Goveja juha(1,2,12), perutničke, mlinci(1), solata	Sadje, piškoti (1,2,3)
ČETRTEK 18. 1.	Makova(1,3,8), žitna kava(3,8), sadje	Bučkina juha,(1,3), smetanova omaka(3), testenine(1,2), solata	Pomaranča, banana
PETEK 19. 1.	Kruh(1), skutin namaz(3), čaj,	Segedin golaž(1), pire krompir(3) , kremna rezina	Krosan (1,2,3)
PONEDELJEK 22. 1.	Kruh(1), ribji namaz(3,4), čaj, sadje	Cvetačna juha(1,3), paniran piščančji file(1,2), riž/ajdova kaša(1), eco zelena solata	Jogurt (3)
TOREK 23. 1.	Mlečna pletenica(1,2,3), kakav(3,8) , sadje	Štajerska kisla juha(1,12), krof (1,2,3)	Bananina štručka
SREDA 24. 1.	Carski praženec(1,2,3), čaj	Kostna juha(1,2,12), makaronovo meso(1,2), pesa	Žemlja ½(1), jabolko
ČETRTEK 25. 1.	Kruh(1), maslo(3), med , mleko(3)	Milijon juho (1,2,12), pečena hrenovka(11), pečen krompir , solata	Sadje

PETEK 26. 1.	Kruh(1), alpski sir(3), čaj, sadje	Porova juha(3,1), pečena bedra, njoki(1,2), solata	Kruh(1), sadje
PONEDELJEK 29.1	Kruh(3), pašteta(11), čaj, zelenjava	Zelenjavna juha (1,12), špageti z omako(1,2), solata	Puding (3,8)
TOREK 30.1	Kruh(1), pečena jajčka(2), čaj, sadje	Ričet(1,11,12), pecivo (1,2,3)	Jabolko, banana
SREDA 31.1	Eko mlečni zdrob(1,3), čokoladni posip(8)	Goveja juha(1,2,12), pečene perutničke, pražen krompir, eko solata s krompirjem	Makova(1,3,8), pomaranča

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sadje in zelenjava označena z **rdečo barvo**, bo učencem razdeljena v okviru šolske sheme sadja in zelenjave, ki je ukrep Skupne evropske politike Evropske unije. Živila, ki so označena z **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z **oranžno barvo**.

Pri kosilu in opoldanski malici je učencem ponujena voda in razredčen naravni 100% sok.