

# VRTEC

## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2023



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 1.12.2023	Mlečni polžek (1,2,3), kakav( 3,8), sadje	Jota (1,11), kruh (1), pecivo (1,2,3)	Sirova štručka (1,2)
TOREK 5. 12.	Polbeli kruh (1), eko maslo (3), med, jabolko	Milijon juha (2), testenine z eko govedino (1,2), solata, radič	Sadni krožnik
SREDA 6. 12.	Miklavž (1,2,3), žitna kava na eko mleku (3,8), mandarina	Kremno zelenjavna juha (1), pečene perutničke, pražen krompir, zelenjava(cvetača, korenje), zelena solata	Ovseni piškoti (1,2,3), klementina
ČETRTEK 7. 12.	Kruh hribovec (1), alpski sir (3), zeliščni čaj, banana	Goveja juha (1,12,2), rižota z mesom in zelenjavo, pesa	Pomaranča, žemlja (1)
PETEK 8.12.	Mlečni zdrob na eko mleku (1,3), sadje	Porova juha (1), ocvrt piščančji file (1,2), eko testenine (1,2), eko solata zelena radič s krompirjem	Puding (3,8), sadje
PONEDELJEK 11.12.	Črni kruh (1), ribji namaz (3,4), čaj, sadje	Cvetačna juha (3), špinača (1,3), pire krompir (3), hrenovka (11)	Banana, mandarina

<b>TOREK 12. 12. Brezmesni dan</b>	Polnozrnat kruh (1,8), čokoladni namaz (3,8), čaj, <b>jabolko</b>	Prežganka (2,1), cmoki z mareličnim nadevom (1,2,3), kompot	<b>Eko kefir (3)</b> , kruh (3)
<b>SREDA 13. 12.</b>	Mlečni riž na <b>eko mleku (3)</b> , čokoladni posip (3), sadje	Goveja juha (1,12), zrezek v omaki (1), njoki (1,2,3), solata	Sadni krožnik
<b>ČETRTEK 14. 12.</b>	Kruh (1), pašteta (11), kisle kumarice, čaj	Pečenice (11), kislo zelje (1), <b>pire krompir (3)</b> , kompot	Puding (3,8)
<b>PETEK 15. 12.</b>	<b>Eko maslo (3)</b> , <b>med</b> , kruh (1), <b>eko mleko (3)</b>	Ričet (1,12), pecivo (1,2,3)	Makova (1,2,3,8), <b>jabolko</b>
<b>PONEDELJEK 18. 12.</b>	Čokolino (3,8), sadje	Zelenjavna kremna juha (1), čufti v omaki (1), <b>pire krompir (3)</b>	Kvašen rogljič (1,2,3), sadje
<b>TOREK 19. 12.</b>	Carski praženec (1,2,3), čaj	Eko govejji golaž (1,12), polenta, pecivo (1,2,3)	Štručka sir šunka ½ (1,2), sadje
<b>SREDA 20. 12.</b>	Kruh(1), salama (11), čaj, hruška	Milijon juha (1,2), riž, pečena piščančja bedra, solata, <b>eko čičerika</b>	Sadni krožnik
<b>ČETRTEK 21. 12.</b>	<b>Eko mlečni zdrob (1,3)</b> , čokoladni posip (3), <b>jabolko</b>	Porova juha (1,3), kisla repa (1), <b>pire krompir (3)</b> , hrenovka (11)	Eko jogurt (3)
<b>PETEK 22. 12.</b>	Makova (1,2,8), mleko (3), <b>jabolko</b>	Goveja juha (1,2,12), pečenka, pečen krompir, solata	Žitna rezina (1,8), sadje
<b>PONEDELJEK 25. 12.</b>	<b>PRAZNIK</b>		
<b>TOREK 26. 12.</b>	<b>PRAZNIK</b>		
<b>SREDA 27. 12.</b>	Kruh (1), pašteta (11), čaj, sadje	Zelenjavna enolončnica z mesom (1,12), kruh (1), jogurt (3)	Kruh (1), sadje
<b>ČETRTEK 28. 12.</b>	Kruh (1), <b>eko maslo (3)</b> , <b>med</b> , mleko (3), banana	Brokoljeva juha (1), <b>makaronovo meso (1,2,12)</b> , rdeča pesa	Sadje, keksi (1,2,3)
<b>PETEK 29. 12.</b>	Kruh (1), alpski sir (3), bela žitna kava (3,8), sadje	Goveja juha (1,2,12), ocvrt piščančji file (1,2), testenine (1,2), solata	Banana

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sadje in zelenjava označena z **rdečo barvo**, bo učencem razdeljena v okviru šolske sheme sadja in zelenjave, ki je ukrep Skupne evropske politike Evropske unije. Živila, ki so označena z **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z **oranžno barvo**.

Pri kosilu in opoldanski malici je učencem ponujena voda in razredčen naravni 100% sok.