



## VRTEC

### JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
petek 1. 9. 2023	Sendvič s poli salamo (1,11), narezana zelenjava, planinski čaj s limono, narezano sadje	Milijon juha (1,12), makaronovo meso s svinjino (1,2), rdeča pesa	Pol žemlje (1), sadje
ponedeljek 4. 9. 2023 Brezmesni dan	Mlečni polžek (1,2,3), kakav (3,8), jabolko	Porova juha (3), rižota z zelenjavo/bučka, korenček, zelena solata s koruzo	Kruh (1), jogurt sadni/ navadni (3)
torek 5. 9.	Jelenov kruh (1), maslo (3), marmelada, čaj z medom	Kumarična juha(1), čevapčiči(11), pražen krompir, mešana solata (paradižnik, paprika, kumare)	Rezina kruha (1), breskev
sreda 6. 9.	Pletena mlečna štručka (1,2,3), bela žitna kava (3,8)	Bučkina juha (3), polnozrnat špageti (1,2), bolonez omaka, zelena solata s fižolom/koruzo	Domači keksi (1,2,3), slive
četrtek 7. 9.	Črn kruh (1), rezine piščančje salame (11), narezana sveža zelenjava, čaj z limono	Kostna juha z ribano kašo (1,2,12), pečena piščančja bedra, riž tri zrna, zelena solata s krompirjem	Banana
petek 8. 9.	EKO mleko (3), koruzni kosmiči, narezana jabolko	EKO goveji zrezki v omaki (1,12), kruhovi cmoki (1,2,3), zelena solata/ rdeča pesa	Makova štručka narezana (1,2,3,8)
ponedeljek 11. 9.	Črn kruh (1), rezine sira (3), čaj z limono, narezana jabolka	Milijon juha (12,12), pečene perutničke, riž s korenčkom, solata zelena/radič s krompirjem	Puding (3,8)
torek 12. 9.	Kruh hribovec (1), pašteta (11), sadni čaj z limono, slive	Prežganka (1,12,2), ocvrt piščančji file (1,2), testenine (1,2), zelena solata	Sadni krožnik
sreda 13. 9.	Mlečni EKO zdrob (1,3), narezano sadje	Piščančja obara z žličniki (12,1,2), mafin (1,2,3)	Narezana štručka s sirom in slanino (1,2,3,11), 100% sok
četrtek 14. 9. Brezmesni dan	Marmelada, kruh hribovc (1), zeliščni čaj, grozdje	Porova juha (3), krompirjeva solata, ocvrta riba (1,2,4)	Sendvič s sirom in zelenjavo (1,3)
petek 15. 9.	Črn kruh (1), maslo (3), med, mleko (3), narezana hruška	Makaronovo meso EKO govedina (1,2), rdeča pesa, sladoled (lučka) (3,8)	EKO kefir (3)
ponedeljek 18. 9.	Mlečni riž (3), jabolko	Stročji fižol v mesni omaki (1), vlita gibanica (1,2,3)	Narezano sadje, rezine kruha (1)
torek 19. 9.	Koruzni kruh (1), hrenovka (11), planinski čaj	Polnjena paprika v paradižnikovi omaki (1), sladoled (3,8)	Krosan z nadevom (1,2,3)
sreda 20. 9.	EKO mleko (3), mlečni polžek (1,2,3), grozdje	Juha z žličniki (1,2,12), sladko dušeno zelje, EKO govedina, pire krompir (3),	Melona, lubenica, rezina kruha (1)
četrtek 21. 9.	Kruh pirin (1), čokoladni namaz (8,3), zeliščni čaj, breskev	Zelenjavna juha (12), pirini cmoki z mareličnim nadevom (1,2,3), mešan kompot	Narezana sirova štručka (1,2,3)
petek 22. 9.	Narezana pletena štručka (1,2,3), kakav (3,8), jabolko	Krompirjev golaž (1), hrenovka (11), mali krof (1,2,3)	Grozdje, jabolka narezana
ponedeljek 25. 9.	Ovseni kruh (1), medeno maslo (3), sadni čaj, sadje	Piščančji zrezek v naravni omaki (1,12), svedrčki (1,2), zelena solata s korenčkom, breskev	Žemlja (1,11), melona/lubenica
torek 26. 9.	Kruh (1,11), pašteta (11), zeliščni čaj, sadje	Kostna juha s kašo (1,2,12), pariški zrezek (1,2), dušen riž/ajdova kaša (1), solata (rdeči radič, zelena solata)	EKO jogurt (3), rezine kruha (1)
sreda	Carski praženec (1,2,3), čaj z limono	Zelenjavna juha (1,12), pečen oslič file (1,4), krompirjeva solata	Makova (1,2,8), grozdje

27. 9.			
četrtak 28. 9.	Mlečni riž s suhimi slivami (3), banana	Juha s piščančjim mesom, zelenjavo in žličniki (1,12,2) buhtelj (1,2,3), sadje	Rezina več zrnatega kruha (1,9), narezano sadja
petek 29. 9.	Makova (1,2,8), <b>EKO bela žitna kava</b> (3,8)	Bučkina juha (3), pečenka, pečen <b>krompir</b> , mešana solata (paradižnik, zelena)	Breskev

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila, ki so označena z **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z **oranžno barvo**.

Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko, pri malici je ponujen nesladkan napitek in voda. **Prvi starostni skupini** se določene **jedi pasirajo ali nasekljajo na manjše koščke**.

Organizator šolske prehrane:  
Tatjana Peršuh