

**JEDILNIK JUNIJ 2023**  
**VRTEC MAJŠPERK**



DAN	ZAJTRK	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Čet. 1.6.2023	Polbeli kruh (1), pašteta (11), sadni čaj z limono, jabolko	Čufti (2) v paradižnikovi omaki, <b>pire krompir</b> , več vrst solate	Francoski rogljiček (1,2)
Pet. 2.6.2023	Makova štručka (1,3), kakav (8) na <b>EKO mleku</b> (3), banana	Čista juha z zvezdicami (1,2) Rižota s piščancem, riban sir (3), več vrst solate, sladoled (3)	Mešano sadje, rezina kruha (1)
DAN	ZAJTRK	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Pon. 5.6.2023	Alpski sir (3), beli kruh (1), narezana zelenjava, sadje, zeliščni čaj	<b>EKO</b> goveja juha z zakuho (2), kuhana <b>EKO govedina</b> , kremna špinata (3), <b>pire krompir</b>	Sadni smuti, rezina kruha (1)
Tor. 6.6.2023 <b>JED. OTROK</b>	Ribji namaz (3,4), beli kruh (1), sadni čaj, grozdje	Goveja juha s kroglicami (2), pečene piščančje peruti, široki rezanci (1,2), zelena solata z jajčko (2)	Jogurt Sinkovič (3), ½ pletenice (1)
Sre. 7.6.2023	Maslo (3), marmelada, jelenov kruh (1), narezana melona, lipov čaj z limonco	Pleskavica (9), <b>pražen krompir</b> , več vrst solate, ajvar, gorčica	Narezano mešano sadje, kruh (1)
Čet. 8.6.2023	Prsa piščančja (11), sir (3), narezana sveža zelenjava, kruh hribovec (1), sadni čaj	Polnozrnat testenine (1) s polivko, riban sir (3), rdeča pesa, sladoled (3)	Jabolčna čežana, baby piškot (1)
Pet. 9.6.2023 <b>B. MESA</b>	Mlečni griz na <b>EKO mleku</b> (3), čokoladni posip (8), banana	Zelenjavna enolončnica z žličniki (1,2), pecivo (1,2,3)	Narezano mešano sadje
DAN	ZAJTRK	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Pon. 12.6.2023	Namaz iz bučnih semen (3), sirni namaz (3), sveža narezana zelenjava, polbeli kruh (1), čaj	Kostna juha z ribano kašo (1,2), kaneloni z mletim mesom (1,2), testeninska solata, <b>krompirjeva solata</b>	½ mlečne banane, narezana melona
Tor. 13.6.2023	Carski praženec (1,2,3), čaj, sadje	Piščančji paprikaš (1), špinadni široki rezanci (1,2), več vrst solate	Poli klobasa, kislá kumara, sir (3), kruh (1)
Sre. 14.6.2023 <b>B. MESA</b>	Mlečni riž na <b>EKO mleku</b> (3), čokoladni posip (8)	Kremna porova juha z zlatimi kroglicami (1,3) skutni cmoki (1,2,3), domač jabolčni kompot	Več vrst narezanega sadja
Čet. 15.6.2023	Pečena jajčka (2), koruzni kruh, zeliščni čaj, sadje	Prežganka (1,2), ocvrt piščančji file (1,2), mlad pečen <b>krompir</b> , več vrst solate	Francoski rogljiček (1,2)
Pet. 16.6.2023	Maslo (3), marmelada, čaj, kruh hribovec (1)	Makaronovo meso, rdeča pesa, motovilec s koruzo, mini rulada Gorenjka (1,3,8)	Sadni jogurt (3), rezina kruha (1)
DAN	ZAJTRK	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA

<b>Pon.</b> <b>19.6.2023</b> <b>B. MESA</b>	Avokadov namaz, jajčni namaz (2,3), jelenov kruh (1), čaj, sadje	Cvetačna kremna juhica (3), skutni štruklji (1,2,3), mešan kompot	Sadje, rezina kruha (1)
<b>Tor.</b> <b>20.6.2023</b>	Čokoladni / koruzni kosmiči (8), na <b>EKO mleku</b> (3), sadje	<b>EKO</b> telečji zrezek v vrtnarski omaki (1), kruhov cmok (1,2,3), dušena zelenjava	Palačinka (1,2,3)
<b>Sre.</b> <b>21.6.2023</b>	Poli klobasa (11), sirček (3), kisle kumare, polbeli kruh (1), čaj	Puranji file v naravni omaki (1), kus-kus, kuhana zelenjava, <b>EKO</b> zelena solata s koruzo	Mala žemljica (1), sok
<b>Čet.</b> <b>22.6.2023</b>	Carski praženec (1,2,3), čaj, sadje	Čevapčiči (11), riž, narezan paradižnik, paprika, kumare, čebula, ajvar	Rezano sadje, rezina kruha (1)
<b>Pet.</b> <b>23.6.2023</b>	Kuhana hrenovka (11), polbeli kruh (1), majoneza, gorčica, čaj	Štajerska kislja juha, piškoti pečjak (1,2)	Puding s smetano (3,8)
<b>DAN</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>OPOLDANSKA MALICA</b>
<b>Pon.</b> <b>26.6.2023</b> <b>JED. KUHARJA</b>	Pletenica (1), bela žitna kava (1,3), sadje	Polnjena paprika v paradižnikovi omaki (1,2,3,11), <b>pire krompir</b> , pecivo (1,2,3)	Več vrst narezanega sadja
<b>Tor.</b> <b>27.6.2023</b>	Pečena jajčka (2), polbeli kruh (1), sadni čaj, sadje	Pečena pišč. Bederca, mlinci (1,2), dušene bučke, solata	Tekoči jogurt (3), rezina kruha (1)
<b>Sre.</b> <b>28.6.2023</b>	Pašteta (11), kruh s semeni (1), čaj, melona	<b>Krompirjev</b> golaž s hrenovko (11), kruh (1), pecivo (1,2,3)	Lubenica
<b>Čet.</b> <b>29.6.</b>	Koruzni žganci na mleku (3), sadje	Svinjska pečenka v naravni omaki (1), rizi bizi, več vrst solate	½ sirove štručke, sok
<b>Pet.</b> <b>30.6.</b> <b>B. MESA</b>	Maslo (3), marmelada, polbeli kruh (1), sadni čaj, sadje	Zelenjavna juha, ocvr ribji file (1,2,4), <b>pire krompir</b> , kuhana zelenjava na maslu (3)	Čokoladni navihanček (1,2,3,8)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila, ki so označena z \* (zvezdico) in **zeleno barvo**, so ekološka živila.

Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** so označena z \* in **oranžno barvo**.

Pri otrocih, kateri imajo alergijo, nadomestimo živilo primerno določenim dietam.

Mojca Žerak