

**JEDILNIK MAJ 2023**  
**VRTEC MAJŠPERK**



DAN	ZAJTRK	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Sre. 3.5.2023	Polbeli kruh (1), alpski sir (3), narezana zelenjava, sadje, čaj z limono	Kostna juha z zelenjavo, svinjska rižota z grahom in korenčkom, <b>EKO zelena solata z EKO lečo</b> , rdeča pesa	Rezano mešano sadje, kruh (1)
Čet. 4.5.2023	Bela žitna kava (1,3), koruzni žganci, narezano sadje	Zelenjavna enolončnica z žličniki in pišč. Mesom (1,2), zdrobov narastek (1,2,3) sadni preliv	Jabolčna čežana s hruško
Pet. 5.5.2023	Hribovec kruh (1), piščančje prsi, zelenjava, čaj, sadje	Čufti v paradižnikovi omaki (1,2), <b>pire krompir</b>	<b>Domač jogurt Sinkovič (vanilija, borovnica)</b>
DAN	ZAJTRK	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Pon. 8.5.2023	Polbeli kruh (1), pašteta (9,11), lipov čaj z limono, sadje	Piščanjčki file po dunajsko (1,2), <b>pražen krompir</b> , kuhana zelenjava	½ mlečni rogljiček (1,3)
Tor. 9.5.2023	Mlečni zdrob na <b>EKO mleku</b> (3), čokoladni posip (8), sadje, lipov čaj	<b>EKO golaž</b> , makarončki (1,2), radič štrucar s fižolom	Sadni smuti
Sre. 10.5.2023	Različni namazi (3), koruzni kruh (1), sveža narezana zelenjava, sadje, čaj	Puranji zrezek v naravni omaki (1), kus-kus, kuhana zelenjava na maslu (3)	Palačinka z marelično marmelado (1,2,3)
Čet. 11.5.2023	Pečena jajčka (2), stoletni kruh (1), sadje, čaj	Polnozrnati špageti (1), bolognes omaka (1), riban sir (3), špinača v solati, zelena solata, čičerika	Sladoled (3)
Pet. 12.5.2023	Makova štručka (1), kakav (3), sadje	Prežganka (1,2), ocvrti ribji file, krompirjeva solata	Rezano mešano sadje, rezina kruha (1)
<b>B. MESA</b>			
DAN	ZAJTRK	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Pon. 15.5.2023	Ribji namaz (3,4,11), kruh hribovec (1), čaj, sadje	Hokaido juha (3), makaronovo meso, več vrst solate	½ banana kruh (1)
<b>JED. KUHARJA</b>			
Tor. 16.5.2023	<b>EKO mleko</b> (3), koruzni kosmiči, banana	Porova kremna juha (3), sirovi štruklji (1,2,3), jabolčni kompot	Kajzerica, zdenka sir (3)
<b>BREZ MESA</b>			
Sre. 17.5.2023	Beli kruh (1), maslo (3), med/marmelada, čaj, jabolka	Piščančje nabodalo, duveč riž, ajvar, zelena solata, narezan paradižnik - paprika	Sadno - zelenjavni smuti

<b>Čet.</b> <b>18.5.2023</b>	Koruzni kruh (1), kuhana hrenovka (11), sveža narezana zelenjava, čaj	<b>EKO govedina</b> v vrtnarski omaki, kuhani njoki (1,2,3) kuhana zelenjava	Čokoladni puding s smetano (1,3)
<b>Pet.</b> <b>19.5.2023</b>	Mlečni riž na <b>EKO mleku</b> (3), čokoladni posip (8), narezano sadje	Pašta fižol z mesom, Kinder pingui (1,3)	Rezano mešano sadje, rezina kruha (1)
<b>DAN</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>OPOLDANSKA MALICA</b>
<b>Pon.</b> <b>22.5.2023</b>	Čokolino na mleku (1,3), sadje, čaj	Pečene piščančje bedrce, mlinci (1,2), zelena solata s fižolom, koruzo, špinača	Jabolčni zavitek (1,2)
<b>Tor.</b> <b>23.5.2023</b>	Kruh hribovec (1), kuhan pršut (11), sveža narezana zelenjava, čaj, sadje	Sesekljani zrezki (1,2), <b>pražen krompir</b> , sladko zelje	Rezine sira (3), narezan paradižnik, kruh (1)
<b>Sre.</b> <b>24.5.2023</b> <b>ŽELJA OTROK</b>	Carski praženec (1,2,3), pol beli kruh (1), maslo (3), marmelada, evro krem čaj, sadje	Goveja juha z zlatimi kroglicami, kuhana hrenovka (11), <b>pire krompir</b> , rdeča pesa	½ makove pletenice, sadje
<b>Čet.</b> <b>25.5.2023</b>	<b>Metličar kruh</b> (1), pašteta (11), kisle kumare, čaj, sadje	Čista juha z zelenjavo, ocvrt piščančji zrezek (1,2), solata iz pisanih testenin in zelenjave (1)	<b>EKO kefir breskev</b> (3)
<b>Pet.</b> <b>26.5.2023</b> <b>BREZ MESA</b>	Pol beli kruh (1), skutni namaz s semeni in zelišči (3), sadje, čaj	Zelenjavna kremna juha (3) s popečenim kruhovimi kockami (1), rižota s šparglji (3), <b>EKO zelena solata z EKO kvinojo</b> , ajdova rezina z breskvami (Mozaik dobrot) (1,2,3)	Rezan ananas, rezina kruha (1)
<b>DAN</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>OPOLDANSKA MALICA</b>
<b>29.5.2023</b> <b>Pon.</b>	Mlečni rogljiček (1,3), bela žitna kava (1,3), belo/rdeče grozdje	Telečja obara z zelenjavo in žličniki (1,2,3), ajdovi žganci, rižev narastek	Narezane melone, rezina kruha (1)
<b>30.5.2023</b> <b>Tor.</b>	Rženi kruh (1), poli salama (11), narezane kisle kumara, čaj, sadje	Ravioli s hokaido bučo (1,2,3) – Dobro in zdravo, paradižnikova omaka, solata	Palačinka z čokoladnim namazom (1,2,3)
<b>31.5.2023</b> <b>Sre.</b> <b>BREZ MESA</b>	Kus-kus na mleku (3), čokoladni posip (8), sadje	Ješprenova juha, skutni cmoki z jagodnim polnilom (1,2,3), mešani kompot	Mešano rezano sadje, rezina kruha (1)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku je označeno sadje z rdečo barvo (**jabolka\*\***), ki bo učencem razdeljeno v okviru Evropske »sheme šolskega sadja in zelenjave«. Živila, ki so označena z \* (zvezdico) in **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** so označena z \* in **oranžno barvo**.

Pri obroku kosila in druge malice se vsaki dan ponudi voda/sok.

Pri otrocih, kateri imajo alergijo, nadomestimo živilo primerno določenim dietam.