

JEDILNIK FEBRUAR VVO MAJŠPERK

od 6. 2. do 28. 2. 2023



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.2.2023	Prosena kaša na mleku s posipom, (3,8), pomaranča	Goveja juha z ribano kašo (1,2), kuhana govedina, kremna špinača (1), pire krompir ,	Palačinka z marmelado (1,2,3)
2. 2. 2023	Pečena jajčka (2), polbeli kruh (1), lipov čaj	Korenčkova juha, makaronovo meso (1,2), mešana solata	Jabolčni kompot, drobno pekovsko pecivo (1,2,3)
3. 2. 2023	Piščančja prsa, polnozrnat kruh (1), sveža zelenjava, čaj	Porova juha, paniran ribji file(1,2,4) krompirjeva solata	Sadni jogurt (3), kruh
DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 2. 2023	Koruzni žganci, mleko(3)	Grahova kremna juha, pečena piščančja bedra, dušen riž, solata-zelena, pesa	Sok, drobno pecivo(1,2,3)/
7. 2. 2023	Bela kava(3), avokadov namaz(3), ajdov kruh	Korenčkova juha, puranji trakci v smetanovi omaki(3), kuskus z zelenjavo(1), solata	Sadje – suhe fige Polnozrnat kruh(1)
8.2.2023	PREŠERNOV DAN		
9. 2. 2023	Hribovec kruh(1), maslo(3), marmelada, lipov čaj	Goveja juha z zvezdicami (1,2) Štefani pečenka(1,2), pražen krompir , zeljne krpice(1,2)	Sadni/navadni jogurt(3)
10. 2. 2023	Umešana jajčka(2),1/2 žemlje(1), sadni čaj	Kostna juha z zlatimi kroglicami(1,2), makaronovo meso(1,2) solata/radič, pesa, špinača	Zeliščna štručka(1,3), banana
DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 2. 2023	Prosena kaša na mleku (1,3), suhe brusnice	Segedin golaž , polenta, vanilij puding z malinovcem (3)	Mala žemlja (1), jabolko
14. 2. 2023	Mesno-zelenjavni namaz (3), črni kruh (1) čaj z limono	Cvetačna juha, paniran piščančji zrezek po dunajsko (1,2), pire krompir , baby korenje, solata, valentiček	Sendvič (1,3), sok, valentiček
15. 2. 2023 BREZMESNI DAN	Frutolino z mlekom (3,1) Več vrst sadja	Porova juha, jagodni cmok (1,2,3), domač jabolčni kompot	Mlečni rogljiček (1,3) sadje
16. 2. 2023	Ajdov kruh, topljen sir (3), ajvar, planinski čaj	Goveja juha z ribano kašo (1,2), čevapčiči, duveč riž, več vrst solat	BIO buhtelj s kakavom(1,2,3)* jogurt (3)
17. 2. 2023 JEDILNIK KUHARJA	Carski praženec (1,2,3), kakav (3,8), sadje	Pohorski lonec (1), vlita gibanica (1,2,3), preliv iz gozdnih sadežev	Jabolčna čežana, baby piškot (1,2,3)
18.2. 2023 Pustna sobota	Hot-dog (1), sadni čaj		

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 2. 2023	Mlečni močnik (1,2,3) Suho sadje	Prežganka (1,2) špageti z mesno polivko (1), riban sir (3), solata – pesa, zelena, zelje Piškoti (pečjak) (1,2,3)	Sadje, mala žemlja (1)
21. 2. 2023 PUST	Polnozrnat kruh (1), tunin namaz (3,4), čaj, sadje	Goveja juha z rezanci (1,2), EKO govedina , kremna špinača (1,3), pire krompir	Krof (1,2,3) Jogurt (3)
22. 2. 2023	Ovseni kosmiči z jabolki na mleku (1,3)	Zelenjavna mineštra (1,12), rižev narastek (1,2,3), kompot	Čokoladno mleko (3), sirova štručka (1,3)
23.2. 2023	Polnozrnat kruh (1), sveža salama, sir (3), zelenjava, čaj	EKO goveji golaž , kruhova rulada (1,2,3), EKO solata-zelena , korenje	EKO sadni smutie (3) Polovico črne žemlje (1)
24.2.2023	EKO mlečni riž (3), čokoladni posip (8), jabolko	Bučkina juha, ocvrt oslič (2,3,4) krompirjeva solata	Sendvič (1,3)
DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27.2. 2023	Črni kruh (1), jajčni namaz (2,3), čaj, sadje	Kostna juha z rezanci (1,2), čufti v paradižnikovi omaki (2), pire krompir	Jabolčni kompot, keksi (1,2,3)
28.2.2023	EKO pšenični zdrob (1,3) kakav (8) sadje	Jota s prekajenim mesom, sadni biskvit (1,2,3)	Sadje, koruzni kruh (1)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je ponujen kruh.

Živila, ki so označena z * (zvezdico) in **zeleno barvo**, so ekološka živila.

Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z * in **oranžno barvo**.

Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko, pri malici je ponujen nesladkan napitek in voda.

Prvi starostni skupini se določene **jedi pasirajo** ali **nasekljajo na manjše koščke**.