

JEDILNIK FEBRUAR VVO MAJŠPERK

Jedilnik brez laktoze



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.2.2023	Prosena kaša na mleku BL s posipom, (8), pomaranča	Goveja juha z ribano kašo (1,2), kuhana govedina, kremna špinača BL (1), pire krompir BL,	Palačinka z marmelado BL(1,2)
2. 2. 2023	Pečena jajčka (2), polbeli kruh (1), lipov čaj	Korenčkova juha, makaronovo meso (1,2), mešana solata	Jabolčni kompot, drobno pekovsko pecivo BL(1,2)
3. 2. 2023	Piščančja prsa, polnozrnat kruh (1), sveža zelenjava, čaj	Porova juha, paniran ribji file(1,2,4) krompirjeva solata	Sadni jogurt BL, kruh
DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 2. 2023	Koruzni žganci, mleko BL	Grahova kremna juha, pečena piščančja bedra, dušen riž, solata-zelena, pesa	Sok, drobno pecivo BL(1,2)/
7. 2. 2023	Bela kava BL, avokadov namaz BL, ajdov kruh	Korenčkova juha, puranji trakci v naravni omaki, kuskus z zelenjavo(1), solata	Sadje – suhe fige Polnozrnat kruh(1)
8.2.2023	PREŠERNOV DAN		
9. 2. 2023	Hribovec kruh(1), maslo BL, marmelada, lipov čaj	Goveja juha z zvezdicami (1,2) Štefani pečenka(1,2), pražen krompir, zeljne krpice(1,2)	Sadni/navadni jogurt BL
10. 2. 2023	Umešana jajčka(2),1/2 žemlje(1), sadni čaj	Kostna juha z zlatimi kroglicami(1,2), makaronovo meso(1,2) solata/radič, pesa, špinača	Štručka(1), banana
DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 2. 2023	Prosena kaša na mleku BL (1), suhe brusnice	Segedin golaž, polenta, vanilij puding BL z malinovcem	Mala žemlja (1), jabolko
14. 2. 2023	Mesno-zelenjavni namaz BL, črni kruh (1) čaj z limono	Cvetačna juha, paniran piščančji zrezek po dunajsko (1,2), pire krompir BL, baby korenje, solata, valentiček	Sendvič (1), sok, valentiček
15. 2. 2023 BREZMESNI DAN	Kus-kus z mlekom BL(1) Več vrst sadja	Porova juha, domači cmok (1,2), domač jabolčni kompot	Rogljček (1) sadje
16. 2. 2023	Ajdov kruh, čičerikin namaz, ajvar, planinski čaj	Goveja juha z ribano kašo (1,2), čevapčiči, duveč riž, več vrst solat	BIO buhtelj s kakavom(1,2)* jogurt BL
17. 2. 2023 JEDILNIK KUHARJA	Carski praženec BL (1,2), kakav BL (8), sadje	Pohorski lonec (1), francoski rogljiček (1), preliv iz gozdnih sadežev	Jabolčna čežana, piškoti BL (1,2)
18.2. 2023 Pustna sobota	Hot-dog (1), sadni čaj		

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 2. 2023	Mlečni močnik BL(1,2) Suho sadje	Prežganka (1,2) špageti z mesno polivko (1), solata – pesa, zelena, zelje Piškoti BL (1,2)	Sadje, mala žemlja (1)
21. 2. 2023 PUST	Polnozrnat kruh (1), tunin namaz (4), čaj, sadje	Goveja juha z rezanci (1,2), EKO govedina , kremna špinača BL (1), pire krompir BL	Jogurt BL Krof BL
22. 2. 2023	Ovseni kosmiči z jabolki na mleku BL (1)	Zelenjavna mineštra (1,12), rižev narastek BL (1,2), kompot	Mleko BL, hobi štručka (1)
23.2. 2023	Polnozrnat kruh (1), sveža salama, sir BL, zelenjava, čaj	EKO goveji golaž , kruhova rulada BL (1,2), EKO solata-zelena , korenje	Sadni jogurt BL Polovico črne žemlje (1)
24.2.2023	EKO mlečni riž BL, čokoladni posip (8), jabolko	Bučkina juha, ocvrt oslič (2,4) krompirjeva solata	Sendvič (1)
DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27.2. 2023	Črni kruh (1), jajčni namaz (2), čaj, sadje	Kostna juha z rezanci (1,2), čufti v paradižnikovi omaki (2), pire krompir BL	Jabolčni kompot, keksi BL(1,2)
28.2.2023	EKO pšenični zdrob BL (1) kakav (8) sadje	Jota s prekajenim mesom, sadni biskvit BL (1,2)	Sadje, koruzni kruh (1)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je ponujen kruh.

Živila, ki so označena z * (zvezdico) in **zeleno barvo**, so ekološka živila.

Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z * in **oranžno barvo**.

Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko, pri malici je ponujen nesladkan napitek in voda.

Prvi starostni skupini se določene **jedi pasirajo** ali **nasekljajo na manjše koščke**.

Legenda:

BL-uporabi se mleko brez laktoze – po potrebi tudi mlečni nadomestek (riževo,sojino..)