

JEDILNIK FEBRUAR VVO MAJŠPERK

BREZ JAJC



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.2.2023	Prosena kaša na mleku s posipom, (3,8), pomaranča	Goveja juha z zakuho brez jajc (1), kuhana govedina, kremna špinača (1), pire krompir ,	Palačinka z marmelado BJ(1,3)
2. 2. 2023	Alpski sir (3), polbeli kruh (1), lipov čaj	Korenčkova juha, makaronovo meso BJ (1), mešana solata	Jabolčni kompot, drobno pekovsko pecivo BJ(1,3)
3. 2. 2023	Piščančja prsa, polnozrnat kruh (1), sveža zelenjava, čaj	Porova juha, paniran ribji file BJ(1,4) krompirjeva solata	Sadni jogurt (3), kruh
DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 2. 2023	Koruzni žganci, mleko(3)	Grahova kremna juha, pečena piščančja bedra, dušen riž, solata-zelena, pesa	Sok, drobno pecivo BJ (1,3)/
7. 2. 2023	Bela kava(3), avokadov namaz(3), ajdov kruh	Korenčkova juha, puranji trakci v smetanovi omaki(3), kuskus z zelenjavo(1), solata	Sadje – suhe fige Polnozrnat kruh(1)
8.2.2023	PREŠERNOV DAN		
9. 2. 2023	Hribovec kruh(1), maslo(3), marmelada, lipov čaj	Goveja juha z zvezdicami (1,2) Štefani pečenka BJ(1), pražen krompir , zeljne krpice(1,2)	Sadni/navadni jogurt(3)
10. 2. 2023	Čičerikin namaz, 1/2 žemlje(1), sadni čaj	Kostna juha z zlatimi kroglicami(1,2), makaronovo meso BJ (1) solata/radič, pesa, špinača	Zeliščna štručka(1,3), banana
DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 2. 2023	Prosena kaša na mleku (1,3), suhe brusnice	Segedin golaž , polenta, vanilij puding z malinovcem (3)	Mala žemlja (1), jabolko
14. 2. 2023	Mesno-zelenjavni namaz (3), črni kruh (1) čaj z limono	Cvetačna juha, paniran piščančji zrezek po dunajsko BJ (1), pire krompir , baby korenje, solata, valentiček	Sendvič (1,3), sok, valentiček
15. 2. 2023 BREZMESNI DAN	Frutolino z mlekom (3,1) Več vrst sadja	Porova juha, domači cmok (1,3), domač jabolčni kompot	Mlečni rogljiček (1,3) sadje
16. 2. 2023	Ajdov kruh, topljen sir (3), ajvar, planinski čaj	Goveja juha z zakuho brez jajc (1), čevapčiči, duveč riž, več vrst solat	BIO buhtelj s kakavom(1)* jogurt (3)
17. 2. 2023 JEDILNIK KUHARJA	Carski praženec BJ (1,3), kakav (3,8), sadje	Pohorski lonec (1) francoski rogljiček (1), preliv iz gozdnih sadežev	Jabolčna čežana, piškot (1,3)
18.2. 2023 Pustna sobota	Hot-dog (1), sadni čaj		

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 2. 2023	Mlečna prosena kaša (1,3) Suho sadje	Prežganka s suhim kruhovimi kockami BJ (1) špageti z mesno polivko (1), riban sir (3), solata – pesa, zelena, zelje Piškoti (1,3)	Sadje, mala žemlja (1)
21. 2. 2023 PUST	Polnozrnat kruh (1), tunin namaz (3,4), čaj, sadje	Goveja juha z zakuho BJ (1), EKO govedina , kremna špinača (1,3), pire krompir	Krof BJ(1,3) – ali BIO buhtelj (1) Jogurt (3)
22. 2. 2023	Ovseni kosmiči z jabolki na mleku (1,3)	Zelenjavna mineštra (1,12), rižev narastek BJ (1,3), kompot	Čokoladno mleko (3), sirova štručka (1,3)
23.2. 2023	Polnozrnat kruh (1), sveža salama, sir (3), zelenjava, čaj	EKO goveji golaž, kruhova rulada BJ (1,3), EKO solata -zelena, korenje	EKO sadni smutie (3) Polovico črne žemlje (1)
24.2.2023	EKO mlečni riž (3), čokoladni posip (8), jabolko	Bučkina juha, ocvrt oslič BJ (3,4) krompirjeva solata	Sendvič (1,3)
DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27.2. 2023	Črni kruh (1), sirni namaz (3), čaj, sadje	Kostna juha z rezanci BJ (1), čufti v paradižnikovi omaki BJ, pire krompir	Jabolčni kompot, keksi BJ(13)
28.2.2023	EKO pšenični zdrob (1,3) kakav (8) sadje	Jota s prekajenim mesom, sadni biskvit BJ (1,3)	Sadje, koruzni kruh (1)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je ponujen kruh.

Živila, ki so označena z * (zvezdico) in **zeleno barvo**, so ekološka živila.

Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z * in **oranžno barvo**.

Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko, pri malici je ponujen nesladkan napitek in voda.

Prvi starostni skupini se določene **jedi pasirajo** ali **nasekljajo na manjše koščke**.

LEGENDA:

BJ-jedi pripravimo brez jajc, oziroma uporabimo testenine - zakuhe, katere ne vsebujejo jajc.