



# JEDILNIK SEPTEMBER

## 2022 - vrtec

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
1. 9. 2022	Pečena jajčka (2), bambi kruh (1,2,3), bezgov čaj, narezano sadje	Kostna juha z ribano kašo (1,12,2), piščančji zrezek v naravni omaki (1,12), kruhovi cmoki (1,2,3,11), <b>mešana solata (zelena, zelje)*</b>	Jogurt (3), rezine kruha (1)
2. 9. 2022	Črn kruh (1), ribji namaz (3,4), planinski čaj z limono, narezana jabolka	Kolerabična juha s krompirjem (12), špinača (1,3), pire krompir (3), ½ hrenovke (11)	Narezano sadje (banana, breskev, grozdje)
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
5. 9. 2022	<b>Mlečni polžek *</b> (1,2,3), kakav (3,8), <b>jabolka*</b>	Porova kremna juha(3), (nasekljana) pečenka z naravno omako (1), njoki(1,2,3,11), zelenjavna priloga sveža zelenjava (korenček mini, cvetača, brokoli), mešana solata	Puding (1,3)
6. 9. 2022	Ajdov kruh (1), maslo (3), marmelada, čaj z <b>medom*</b>	Bistra juha s knedlji (1,2,12), paniran piščančji file (1,2), riž/ajdova kaša (1), mešana solata	Marmorjev kolač (1,2,3,8)
7. 9. 2022 <b>Brezmesni dan</b>	Pletena mlečna štručka (1,2,3), mleko (3), grozdje	Zelenjavna juha (12), ocvrta riba (1,2,4), blitva s krompirjem	Jogurt(3), rezine ajdovega kruha (1)
8. 9. 2022	Črn kruh (1), rezine piščančje salame (11), narezana sveža zelenjava, čaj z limono	Kostna juha z rezanci(1,2,12), <b>polnozrnat polžki*(1,2)</b> , ragu omaka, zelena solata z jajčko	Sladoled(3)/ sadje
10. 9. 2022	Črn kruh (1), hrenovka (11), zeliščni čaj z limono, narezana <b>jabolka*</b>	Lečina enolončnica (1,12), sadni biskvit (1,2,3)	Rezina kruha (1), sadje
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
12. 9. 2022	Črn kruh (1), piščančja salama (11), čaj z limono, narezana sveža zelenjava (kumare, zelena paprika)	Miljon juha (12,2), rižota z mesom, rdeča pesa	<u>Jabolčni zavitek</u> (1,2,3)
13. 9. 2022	Mlečni <b>eko zdrob*</b> (1,3), narezano sadje	Goveji zrezek v omaki (12,1), kuhan krompir v kosih, zelena solata s koruzo in čičeriko	Kruh več zrnat (1,9), <b>kefir *</b> (3)
14. 9. 2022	Marmelada, kruh bambi (1), zeliščni čaj, grozdje	Polnjena paprika v omaki (1), pire krompir (3)	Narezana melona, ½ makove makove (1,8)
15. 9. 2022 <b>Brezmesni dan</b>	Ajdov kruh (1), alpski sir (3), bela žitna kava (3,8), slive	Cvetačna juha (3),rižev narastek (3,2), mešan kompot	Grozdje, banana
16. 9. 2022	Črn kruh (1), maslo (3), <b>med*</b> , mleko (3), narezana hruška	Porova juha (3), pečena bedrca, pražen krompir, zelena solata	Kefir (3), narezana bombetka (1)

DAN	ZAJTRK	KOSLO	MALICA
19. 9. 2022	Koruzni kruh (1), pašteta (11), planinski čaj, <b>jabolka*</b>	Goveji golaž s polento (12,1), mešana solata	Sadje ( <b>jabolka*</b> , grozdje, slive), <b>bio pirino pecivo*(1)</b>
20. 9. 2022	Mlečni riž (3), suho sadje	Stročji fižol v mesni omaki (1), jogurt (3)	Narezana pletena štručka (1,2,3), narezana <b>jabolka*</b>
21. 9. 2022	Kruh pirin (1), čokoladni namaz (8,3), zeliščni čaj, breskev	Bistra juha z zelenjavo (12,1), sladko dušeno zelje (1), hrenovka (11), <b>pire krompir*</b> (3),	Jogurt (3), kruh črni (1)
22. 9. 2022 Brezmesni dan	Mleko (3), <b>mlečni polžek*</b> (1,2,3), grozdje	Zelenjavna juha (12), jagodni cmoki (1,2,3), kompot mešan	Sadni krožnik (banana, jabolka, melona)
23. 9. 2022	Narezana pletena štručka (1,2,3), kakav (3,8), <b>jabolka*</b>	Kostna juha z ribano kašo in korenčkom (1,2,12), pečen mesni polpet, <b>krompirjeva solata*</b>	Sendvič s salamo in zelenjavo
DAN	ZAJTRK	KOSLO	MALICA
26. 9. 2022	Ovseni kruh (1), <b>medeno maslo*</b> (3), sadni čaj, sadje	Kostna juha z rižkom in zelenjavo (12), pečene perutničke, dušen riž, zelenjavna priloga, solata (zelena, kvinoja)	Narezana lubenica/melona, ½ žemlje (1)
27. 9. 2022	Carski praženec (1,2,3), čaj z limono, sadje	<b>Bučkina*</b> juha (3), makaronovo meso (1,2,12), mešana solata (zelena, rdeča pesa)	Banana, narezana jabolka, slive
28. 9. 2022	Ajdov kruh (1,11), pašteta (11), zeliščni čaj, sadje	Juha z zvezdicami (1,2,12), štefani pečenka (2), riž tri zrna, mešana solata (zelena/radič, leča)	Kifelj (1,2,3), breskev
29. 9. 2022	Mlečni riž s suhimi slivami (3), banana	Kolerabna juha (1,12), <b>pečen krompir*</b> , pleskavica (11), solata iz motovilca	Sani krožnik, domači piškoti (1,2,3)
30. 9. 2022	Makova (1,2,8), <b>bela žitna kava*(3,8)</b> , sadje	Zelenjavna juha z mesom (12,1), gibanica (1,2,3)	Grozdje, slive

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je ponujen kruh.

Živila, ki so označena z \* (zvezdico) in **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z \* in **oranžno barvo**.

Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko, pri malici je ponujen nesladkan napitek in voda. Prvi starostni skupini se določene jedi pasirajo ali nasekljajo na manjše koščke.

Organizator šolske prehrane:  
Tatjana Peršuh