

JEDILNIK VRTEC

JUNIJ 2022



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
1. 6. 2021	Carski praženec (1,2,3), kakav (3,8), narezana jabolka*	Kostna juha z rezanci (1,2,12), ocvrt piščanec (1,2), riž, zelenjavna priloga (cvetača, korenje/ kocke, grah), zelena solata/rukola	Sezonsko sadje, ½ žemlje
2. 6. 2021	Koruzni kruh, maslo (3), marmelada, čaj z limono, narezana melona	Čufti v omaki (1,2), pire krompir (3), zelena solata	Banana, narezana štručka (1,2,3)
3. 6. 2021 Dan vrtca	Sendvič z malo žemljo (1,11), narezana zelenjava, zeliščni čaj z limono	Kostna juha z zlatimi kroglicami (1,12), pečene perutničke, pomfri, mešana solata	Sladoled (3,8)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
6. 6. 2021	Kosmiči na mleku (1,3,8), narezana jabolka	Kostna juha z ribano kašo (1,2,12), testenine polnozrnati polžki*(1,2) , mesno zelenjavni preliv, mešana solata	Sadni krožnik, domači piškoti (1,2,3)
7. 6. 2021	Polnozrnat kruh (1,8), ribji namaz (3,4), bezgov čaj, narezano sadje	Zelenjavna mineštra z mesom in knedlji (1,2,12), čokoladni biskvit z marelično marmelado (1,2), mešan kompot	½ kifelj, narezana jabolka
8. 6. 2021	Bambi kruh (1,8), čokoladni namaz (3,8)/ kislá smetana (3), čaj z medom* , narezano sadje	Juha z žličniki in korenčkom (1,2,12), pečen mesni polpet, krompir v kosih, dušeno zelje (1)	Sadje (jagode, marelice), rezina kruha (1)
9. 6. 2021	Kruh črni (1), piščančja salama(11), narezana sveža zelenjava, grozdje	Cvetačna juha (3), pečen puranji zrezek), riž tri zrna/ajdova kaša* (1), solata s čičeriko	Vanilijev/ čokoladni puding (3,8)
10. 6. 2021	Mleko (3), več zrnat kruh (1, 8), jabolko* , med* , maslo (3)	Juha z zakuho (1,2,12), špināča (1,3), pire krompir (3), hrenovka(11)	Jagode, polnozrnat kruh (1,8)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
13. 6. 2021	Kruh s semeni (1,8), hrenovka (11), čaj z limono, sadje	Juha iz kolerabice (3), pečenka v omaki/narezana, graham svedrčki* (1,2), mešana solata (paprika, kumare, paradižnik)	Sendvič s salamo in sirom, razredčen 100% sok
14. 6. 2021	Karamelno mleko* (3), narezana makova (1,8,3), narezano sezonsko sadje	Bistra juha z zelenjavo (12), rižota z mesom, solata (zelena)	Lubenica, banana
15. 6. 2021	Ovseni kruh*(1) , rezine sira (3), narezana sveža zelenjava, planinski čaj	Milijon juha(1,2,12), ocvrt piščančji zrezek (1,2), pražen krompir, rdeča pesa/ zelena solata*	Sadje sezonsko, domači piškoti (1,2,3)
16. 6. 2021 Brezmesni dan	Črn kruh (1), pečena jajčka (3), čaj z limono, sadje	Zelenjavna juha (1,12), skutina zlivanka (1,2,3), kompot iz mešanega sadja	Sirova štručka ½ (1,3), razredčen 100% sok
17. 6. 2021	Mlečni zdrob (1,3), koruzni kruh, jabolka* narezana	Goveja juha z zvezdicami (1,2,12) , ražnjiči, pečen krompir, mešana solata (zelena, paradižnik*)	Sadni krožnik, ½ male žemlje (1)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
20. 6. 2021	Polnozrnat kruh(1, 9), sadni namaz (3), narezano sezonsko sadje, planinski čaj	Bistra juha s knedlji in korenčkom (1,2,12), makaronovo meso (1,2,12), mešana solata (zelena, paradižnik)	Jabolčni zavitek (1,2,3), 100 % razredčen sok
21. 6. 2021	Čokolino (1,8), mleko* (3), suho sadje	Kumarična juha (1), mini piščančji file (1,2,3), riž tri zrna, mešana solata (zelena, rukola)*	Sezonsko sadje
22. 6. 2021	Graham kruh/ polnozrnat kruh (1), tuna v oljčnem olju (4), sveža zelenjava, čaj z limono	Bistra juha z zakuhom (1,2,12), pečena piščančja bedra, pečen nov krompir, zelena solata* z jajčko	Bio kefir z žiti* (3,1), rezina črnega kruha (1)
23. 6. 2021	Bambi kruh (1,2,3), pasirana skuta z zelenjavo (3), bela žitna kava (3,8), narezana jabolka*	Golaž goveji (12,1), polenta, zelena solata z lečo (1)	Jagode, marelice, narezan kruh (1)
24. 6. 2021	Črn kruh (1), čokoladni namaz (3,8)/alpski sir (3), sadni čaj, narezano sadje	Juha z žličniki (1,2,12), ajdovi svedrčki (1,2)*, ragu omaka(1,12), mešana solata (zelena, paradižnik)	Sezonsko sadje, rezine kruha (1)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
27. 6. 2021	Rženi/pirin kruh (1), piščančja šunka (11), sir (3), narezana sveža zelenjava, čaj z limono	Korenčkova juha, ocvrt ribji file (1,2, 4), pečen nov krompir, rdeča pesa in zelena solata*	Sadni krožnik (jabolka, jagode)
28. 6. 2021	Mlečni rogljiček* (1,2,3), bela žitna kava (3,8), narezan kivi	Piščančja obara z žličniki (1,2,12), jogurtovo pecivo z jagodami (1,2,3)	½ makove (1,8), sezonsko sadje
29. 6. 2021	Pečena jajčka s salamo (2,11), rženi kruh(1), sadni čaj, narezano sadje	Cvetačna juha (3), pražen krompir, pečena hrenovka (11), mešana solata (kumare, paradižnik)	Sadni biskvit- kocka (1,2,3)
30. 6. 2022	Pirin kruh (1), pašteta (11), kumare narezane, zelena paprika, zeliščni čaj	Bučkina juha (3), puranji zrezek v naravni omaki (1), ocvrti hrustavčki (1,2,3), zelena solata*	Biga (1), sezonsko sadje
1. 7. 2022	Mlečni močnik (1,3), narezano sezonsko sadje	Goveja juha z ribano kašo (1,2,12), riž tri zrna, mešana solata	Sadni krožnik

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Otrokom je tekom dneva ponujena voda, čaj sladkan z medom ali razredčen 100% sok. Pri kosilu je ponujen kruh. Pri zajtrku se otrokom ponudita dva napitka- mleko in čaj. Živila, ki so označena z * (zvezdico) in zeleno barvo, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z * in oranžno barvo. Prvi skupini se določene jedi pasirajo.

Vprašanja, predloge in pripombe lahko posredujete na mail: persuh.tatjana@os-majsperk.si

Organizator prehrane:
Tatjana Peršuh