

# JEDILNIK VRTEC JULIJ 2022



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
4. 7. 2022	Kosmiči na mleku(1,3,8), narezana jabolka	Kostna juha z ribano kašo (1,2,12), <b>testenine polnozrnati polžki*(1,2)</b> , mesno zelenjavni preliv, <b>solata zelena*/redeča pesa</b>	Sadni krožnik, narezana bombetka (1)
5. 7. 2022	Polnozrnat kruh(1,8), ribji namaz(3,4), bezgov čaj, narezano sadje	Juha z zakuho (1,2,12), špinača (1,3), pire krompir (3), hrenovka(11)	Sladoled (3,8)
6. 7. 2022	Polnozrnat(1,8) / koruzni kruh, evrokrem (3,8)/ kislá smetana (3), čaj z <b>medom*</b> , narezano sadje	Juha z žličniki(1,2,12), pečen mesni polpet, krompir v kosih, dušeno zelje(1)	Sadje, ½ mini graham štručka (1,9)
7. 7. 2022	Kruh črni (1), piščančja salama (11), narezana sveža zelenjava, grozdje	Cvetačna juha (3), pečen puranji zrezek), <b>riž tri zrna/ajdova kaša*</b> (1), paradižnikova solata	Vanilijev/ čokoladni puding (3,8)
8. 7. 2022	<b>Mleko (3)</b> , kruh bambi (1), <b>jabolko*</b> , <b>med*</b> , maslo (3)	Juha z zakuho (1,2,12), čufti v omaki (1), pire krompir (3)	Nektarine, banane, polnozrnat kruh(1,8)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
11. 7. 2022	Kruh s semeni(1,8), hrenovka (11), čaj z limono, sadje	Kostna juha z vlivanci(1,2), pečenka v omaki/narezana, <b>graham svedrčki*(1,2)</b> , mešana solata (paprika, kumare, paradižnik)	Sadni krožnik
12. 7. 2022	<b>Karamelno mleko*(3)</b> , narezana makova (1,8,3), narezana jabolka	Juha z zakuho (1,2,12), ocvrta riba (1,2,4), krompirjeva solata	Lubenica, banana
13. 7. 2022	<b>Ovseni kruh*(1)</b> , rezine sira (3), narezana zelena paprika, planinski čaj, narezana melona	Milijon juha(1,2,12), ocvrt piščančji zrezek (1,2), pražen krompir, mešana solata	Mu tekoči sadni jogurt (3), narezan kruh
14. 7. 2022 <b>Brezmesni dan</b>	Črn kruh(1), maslo (3), marmelada, <b>mleko*</b> (3), sadje	Zelenjavna juha (1,12), <u>skutina zlivanka (1,2,3)</u> , kompot iz mešanega sadja	Sladoled (3,8)
15. 7. 2022	Mala želja (1), pečena jajčca (2), čaj z limono, jabolka	Goveja juha z zvezdicami(1,2,12) , pečena piščančja bedra, pečen, solata ( <b>zelena, paradižnik*</b> )	Sadni krožnik

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
18. 7. 2022	Polnozrnat kruh(1, 9), pašteta (11), narezana sveža zelenjava, narezano sezonsko sadje, planinski čaj	Bistra juha s knedlji in korenčkom (1,2,12), popečen piščančji zrezek, riž, mešana solata (zelena, paradižnik)	<u>Jabolčni zavitek (1,2,3)</u>
19. 7. 2022	Čokolino (1,8), <b>mleko*</b> (3), narezana <b>jabolka*</b>	Kumarična juha(1), pečena hrenovka (11), riž tri zrna, <b>mešana solata</b>	Sadni krožnik
20. 7. 2022	Graham kruh/ polnozrnat kruh (1), tuna v oljčnem olju (4), sveža zelenjava, čaj z limono	Bistra juha z zakuho (1,2,12), pečena piščančje perutničke, pečen nov krompir, <b>zelena solata*</b>	<b>Bio kefir z žiti*</b> (3,1), rezina črnega kruha (1)
21. 7. 2022 <b>Brezmesni dan</b>	Bambi kruh (1,2,3), pasirana skuta z zelenjavo (3), bela žitna kava (3,8), nektarine	Bučkina juha (3), rizi bizi, rdeča pesa,	Borovnice, lubenica, dinija, narezan kruh (1)
22. 7. 2022	Črn kruh (1), čokoladni namaz (3,8) / alpski sir (3), sadni čaj, narezano sadje	Golaž (1,12), polenta (1), mešana solata	Breskev, jabolka

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
25. 7. 2022	Bambi kruh (1), piščančja šunka (11), sir (3), narezana zelenjava, čaj z limono	Goveja juha z mesom in zakuho (1,2,12), špinača (1,3), kuhana jajčka (2), pire krompir (3)	Sadni krožnik
26. 7. 2022	Mlečni rogljiček* (1,2,3), bela žitna kava (3,8), narezano sadje	Piščančja obara z žličniki(1,2,12), sadni biskvit z borovnicami/jagodami (1,2,3), 100% sok	Domači keksi (1,2,3), lubenica
27. 7. 2022	Mlečna pletena štručka (1,2,3), planinski čaj, lubenica	Bistra juha z zakuho (1,2,12), makaronovo meso (12, 1, 2), mešana solata (kumare, paradižnik)*	Sadje, rezine kruha (1)
28. 7. 2022	Pirin kruh*(1)/, pašteta (11), kumare narezane, zelena paprika, zeliščni čaj	Bistra juha z zelenjavo (1,12), puranji zrezek v omaki(1), njoki (1,2), zelena solata* z lečo	½ pizze (1,3,11)
29. 7. 2022	Carski praženec(1,2,3), kakav (3,8), narezana jabolka	Kostna juha z rezanci(1,2,12), ocvrt piščanec (1,2), riž tri zrna, zelenjavna priloga (cvetača, korenje, brokoli), zelena solata	Sezonsko sadje, ½ žemlje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Otrokom je tekom dneva ponujena voda, čaj sladkan z medom ali razredčen 100% sok. Pri kosilu je ponujen kruh. Pri zajtrku se otrokom ponudita dva napitka- mleko in čaj. Živila, ki so označena z \* (zvezdico) in zeleno barvo, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z \* in oranžno barvo. Prvi skupini se določene jedi pasirajo.

Vprašanja, predloge in pripombe lahko posredujete na mail: persuh.tatjana@os-majspark.si

Organizator prehrane:  
Tatjana Peršuh