



DAN	ZAJTRK	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
3. 1. 2022 Brezmesni dan	Mlečni eko pirin zdrob* (1,3), jabolka	Zelenjavna juha s sladkim krompirjem (12), ocvrt oslič (1,2,4), krompirjeva solata*	Biga narezana (1,2,3), sadje
4. 1. 2022	Črn kruh (1), piščančja salama (11), čaj z limono, narezana sveža zelenjava	Matevž, pečenica iz perutninskega mesa (11), kisla repa*	Puding (3,8)
5. 1. 2022	Črn kruh (1), nutela (3,8), kakav (3,8), narezana jabolka	Miljon juha (1,2,12), popečen kotlet, široki rezanci (1,2), mešana solata z lečo	Banana, klementine
6. 1. 2022	Črn kruh (1), hrenovka (11), zeliščni čaj, narezano sadje	Bistra juha z zelenjavo (12), pečena piščančja bedra, mlinci (1,3), mešana solata s koruzo	Jogurt (3), rezine kruha (1)
7. 2. 2022	Ajdov kruh/ koruzni kruh (1), alpski sir (3), bela žitna kava (3,8), narezano sadje	Cvetačna juha (3), pariški zrezek (1,2), riž/ajdova kaša (1), rdeča pesa	½ žemlje (1), narezano sadje
10. 1. 2022	Domači kmečki kruh (1), pašteta (11), planinski čaj, narezana jabolka*	Piščančji zrezek v sirovi omaki (1,3), krompirjevi svaljki (1,2,3), zelena solata z lečo*	Jabolčni /skutin zavitek (1,2,3)
11. 1. 2022	Mlečni riž* (3), suho sadje	Jota (1,12), skutina vlivanka (1,2,3)	Kajzarica narezana (1), pomaranča, jabolka
12. 1. 2022	Več zrnat kruh (1,8), hrenovka (11), planinski čaj z limono, slive ringlo	Kostna juha z zvezdicami (1,2,12), graham špageti z bolonjsko omako (1,2), parmezan (3), rdeča pesa	Sadni krožnik
13. 1. 2022 Brezmesni dan	Haloški kruh (1), čokoladni namaz (8,3), zeliščni čaj, breskev narezana	Zelenjavna juha (1,12), puding (1,3,8)	Rižev narastek (2,3)
14. 1. 2022	Mleko*(3), črn kruh (1), maslo (3), med*, jabolko*	Milijon juha (1,2), pečena puranja pleskavica (11), krompirjeva* solata	½ makove (1,2,8), bio sok*
17. 1. 2022	Kruh črni (1), rezine sira (3), mleko* (3), narezano sadje	Bistra juha s knedlji (1,2), pečene perutničke, riž tri zrna, mehka solata s koruzo	Mini sendvič (1,3,11)
18. 2022	Kruh domači (1), rezine salame (11), čaj, grozdje	Ričet (1,11), puding (3,8)	Banana, hruška, pirini piškoti* (1)
19. 1. 2022	Kruh več zrnat (1,8), kremno maslo (3)/ marmelada, čaj z medom*, narezano sadje	Goveji zrezki v omaki (1,12), testeninske krpice (1,2), mešana solata	Domač jogurt korenček-pomaranča*(3), narezan črn kruh (1)
20. 1. 2022	Mlečni kifelj narezan* (1,2,3), bela žitna kava (3,8), narezan kaki	Kostna juha s knedlji(1,2,12), pražen krompir*, pečenka, zeljna solata s krompirjem	Sadni krožnik
21. 1. 2022	Čokolino (3,8), sadni krožnik	Perutninski paprikaš (1,12), krompirjevi žganci (1), mešana solata	½ pletene štručke (1,2,3), narezan kivi, kaki
24. 1. 2022	Haloški kruh (1), ribji namaz (3,4), planinski čaj z limono, sadje	Ohrovtova juha s sladkim krompirjem (1), riž s korenčkom, popečena hrenovka (11), zeljna/radič solata s krompirjem	Domači piškoti* (1,2,3), jabolka*, klementine
25. 1. 2022	Mlečni polžek*(1,2,3), kakav (3,8), suho sadje	Goveji golaž* (1,12), polenta, zelena solata s korenčkom*	BIO kefir krepki suhec jagoda/vanilija* (3), ½ male žemlje (1)
26. 1. 2022	Pečena umešana jajčka (2), več zrnat kruh (1,8), planinski čaj, narezana jabolka*	Krompirjev golaž (1), hrenovka (11), ½ palačinke (1,2,3)	Biga narezana (1,2,3), kivi, pomaranča
27. 1. 2022	Ajdov kruh (1), maslo (3), marmelada, čaj z medom*	Brokolijeva juha (1,3), popečen kotlet, pomfri/kuhan krompir, mešana solata	Suho mehko sadje, narezan kruh (1)
28. 1. 2022	Kruh (1), rezine salame (11), sveža zelenjava, čaj z limono	Dušena piščančja stegna z zelenjavo (1,12), široki rezanci (1,2), mešana	Sadni krožnik, narezan kruh (1)

		solata (rukola, motovilec, glavnata solata)	
31. 1. 2022	Prosenka kaša s suhimi slivami, banana, narezana jabolka	Štajerska kislá juha (1,12), <u>jogurtov bisvit z jabolki (1,2,3)</u>	Domači piškoti (1,2,3), narezana jabolka*

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je ponujen kruh.

Živila, ki so označena z * (zvezdico) in zeleno barvo, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z * in oranžno barvo. Pri zajtrku je otrokom ponujen čaj in mleko.

Organizator šolske prehrane:
Tatjana Peršuh