

JEDILNIK APRIL VRTEC 2021



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
1. 4. 2021	Mlečna pletena štručka narezana (1,2,3), mleko (3), narezano sezonsko sadje	Brokolijska juha(1), štefani pečenko (2), riž, priloga/korenček, brokoli, mešana solata* (zelena, motovilec)	Kruh s semeni (1,9), jogurt (3)
2. 4. 2021	Bambi kruh (1,2,3), evrokrem (3,8), sadni čaj, narezane kumare, narezana sveža paprika	Zelenjavna juha (1,12), skutin zavitek	Banana, pomaranča, narezan sir v kockah (3)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
5. 4. 2021	Velikonočni ponedeljek		
6. 4. 2021	Čokolino (3,8,1), mleko (3), narezana jabolka*	Kremna grahova juha(1), pečenko/trakci, mlinci (1,2,3), mešana solata (endivija, radič, rukola)	Krof mali (1,2,3), nesladkan čaj
7. 4. 2021 Brezmesni dan	Carski praženec (1,2,3), sadni čaj, suho sadje	Zelenjavna kremna juha (12), pečena riba (4), krompirjeva solata	Ananas narezan, narezana makova pletena (1)
8. 4. 2021	Polnozrnat kruh(1,8), zeliščni namaz (3), čaj z medom* , sezonsko sadje	Juha z žličniki (1,2,12), riž tri zrna, pariški zrezek, mešana solata* (zelena, rukola, leča)	Tradicionalni krepko kefir-jagoda/vanilija 150 g (3), črn kruh (1)
9. 4. 2021	Skuta s sadjem (3), koruzni domač kruh* , bela žitna kava (3,8), sadje	Bistra juha z zakuho (1,2,12), pečena rebrca, pražen krompir, mešana solata	Sadni krožnik, narezana ajdova štručka (1)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
12. 4. 2021	Kruh bambi (1,2,3), maslo (3), marmelada, čaj z medom* , narezana jabolka*	Juha z zakuho (1,2,12), testenine z mesom (1,2), mešana solata	Narezana hruška, ananas, ½ male žemlje (1)
13. 4. 2021	Kosmiči (1,8), eko mleko* , sadje narezano	Eko goveji golaž (1,12), polenta*	Mala žemlja (1), sadje
14. 4. 2021 Brezmesni dan	Mlečni riž (3), suho sadje*	Bučkina juha (3), špinača (1,3), jajčka (2), pire krompir*	Domači piškoti (1,2,3), banana, jabolka*
15. 4. 2021	Eko črni kruh * (1) , rezine puranje /piščančje šunke (11), sadni čaj, jabolka narezana*	Kostna juha z rinčicami in korenčkom (1,2,12), pečena hrenovka (11), riž tri zrna, zelena solata* /rdeča pesa	Jogurt (3), narezana koruzna štručka
16. 4. 2021	Koruzni kosmiči /čokoladni kosmiči (1,8), mleko (3), hruška narezana	Goveja juha z vlivanci (1,2,12), pečena riba (4), krompirjeva solata	<u>Jabolčni zavitek</u> (1,2), kompot

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
19 . 4. 2021	Koruzni/pirin kruh(1), alpski sir (3), narezana zelenjava, čaj z limono/ mleko(3)	Kostna juha z zakuho(1,2,12), ocvrt piščanec (1,2), riž, zelena solata s čičeriko*	Puding z gozdnimi sadeži (1,3)
20. 4. 2021	Mlečni eko zdrob* (1,3,), koruzni kruh, narezano sadje	Milijon juha (1,2), pečenka v omaki (1), ocvrti zdrobovi hrustavčki (1,2,3), mešana solata s koruzo	Sezonsko sadje, narezana makova (1,2,3)
21. 4. 2021	Ajdov/polnozrnat kruh (1,9), maslo (3), med*, /marmelada, bela žitna kava (3,8), narezano sadje	Lečina* enolončnica z mesom (1,12), skutin zavitek (1,2,3)	Grški jogurt (3), sadje
22. 4. 2021	Polbeli kruh (1), hrenovka (11), zeliščni čaj z limono, sveža zelenjava narezana	Kostna juha z ribano kašo (1,2,12), goveji zrezek v omaki * (1,12), kruhovi cmoki (1,2,3), mešana solata z lečo	Skutina palčka* (1,2,3), narezana jabolka*
23. 4. 2021	Pirin mlečni polžek* (1,2,3), kakav (3,8), narezano sadje	Bistra juha z zakuho (1,2,12), pečene perutničke, pečen krompir, mešana solata (motovilec/ solata, rukola *)	Pirin kruh (1), sir narezan na kocke/rezine (3), narezana zelenjava, manj sladkan čaj
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
26 . 4. 2021	Skutin namaz z zelišči (3), bambi kruh (1,2,3), planinski čaj, narezana jabolka, suhe slive	Porova juha(3), puranji zrezek (narezan/trakci) v omaki(1), barvni svedrčki (1,2), solata* / motovilec*	Puding (3,8), sezonsko sadje
27. 4. 2021	Kruh črni (1), puranja šunka (11), kocke sira (3), čaj, jabolka*	Kostna juha z ribano kašo in korenčkom (1,2,12), pečena puranja pleskavica (11), radič* s krompirjem	Flancat* (1,2,3), planinski z limono
28. 4. 2021 Brezmesni dan	Umešana jajčka (2), črni kruh (1), čaj z medom, sadje	Zelenjavna juha (12), sadni biskvit (1,2,3), mešan kompot (breskev, marelica, sliva)	Mešan ajdov in pirin kruh (1), pašteta (11), razredčen sok
29. 4. 2021	Mlečni kruh* (1,3), medeno maslo*(3), bela žitna kava (3,8), narezana jabolka	Kremna brokolijska juha (1,3,12), piščančji čevapčiči(11), pečen krompir*, mešana solata (zelena, paradižnik, paprika)*	Banana, jabolka
30. 4. 2021	Kruh graham/ črni (1,9), ribji namaz (3,4), zeliščni čaj, sadje	Kostna juha (1,2,12), rižota z mesom, mešana solata	Jogurt z več sadja (3), narezan kruh (1)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Otrokom je tekom dneva ponujena voda, čaj sladkan z medom ali razredčen 100% sok. Pri kosilu je ponujen kruh. Pri zajtrku se otrokom ponudita dva napitka- mleko in čaj. Živila, ki so označena z * (zvezdico) in zeleno barvo, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z * in oranžno barvo. Prvi skupini se določene jedi pasirajo. Pri razdeljevanju obrokov se upoštevajo navodila NIJZ. Vprašanja, predloge in pripombe lahko posredujete na mail: persuh.tatjana@os-majsperk.si

Organizator prehrane:
Tatjana Peršuh