

RAZGIBAVANJE OB GLASBI

Področje: GIBANJE

Starost otrok: 2-4 let

Sredstva: otroška pesem Abraham ima sedem sinov

Dejavnost: razgibavanje ob glasbi

V izrednih razmerah, v kakršnih smo se zdaj znašli, smo prisiljeni ostati doma, zato imamo tudi več časa. Izkoristimo ga za razgibavanje ob glasbi. Glasba je ena od stvari, katero imajo otroci izredno radi. Vsaka dejavnost, pa naj bo še tako dolgočasna, postane za otroka ob glasbi veliko bolj zanimiva.

PRIMER DEJAVNOSTI:

Na You Tube poiščimo otroško pesmico Abraham ima sedem sinov. Pesem ima super melodijo in prav kliče h gibanju. Lahko pa jo tudi zapojemo, če nimamo internetne povezave, ali pa imamo doma zgoščenko, ...

Pri prvi kitici se primemo za roke in zibaje v ritmu plešemo v krogu. Če pesmico poslušamo, jo lahko zraven pojemo, ...

Pri drugi kitici se spustimo in ustavimo. Vi pokažeta vajo (npr.: stopimo na prste in visoko dvignemo roke, kot bi poskušali doseči sonce ali pa »rišemo« sonce z obema rokama, skačemo na mestu, krožimo z boki, ploskamo z rokami, ...)

Izvajalec: Ljudska

Avtor besedila: Ljudska

Avtor glasbe: Ljudska

Abraham ma sedem sinov,
sedem sinov, Abraham.

Vsi so jedli, vsi so pili,
vsi so delali tako.

Vsi tako, vsi tako,
vsi so delali tako.

Vsi tako, vsi tako,
vsi so delali tako.

Vaje pri vsaki kitici zamenjamo, pesmico lahko ponavljamo, dokler imamo ideje za gibanje in dokler se otrok ne naveliča. Težavnost vaj prilagodimo starosti, oz. zmožnosti otroka. Dejavnost lahko ponavljate vsak dan, npr.: pred zajtrkom, kosilom, ... Če boste otroke spodbujali k plesu / gibanju bodo dobili vašo pozornost, ob vaši aktivni družbi bodo čutili vašo pozornost, ljubezen, ...Pa tudi vi boste zadovoljni, ko boste videli nasmejanega otroka.

OTROK NAJ SKOZI IGRO SODELUJE PRI NAČRTOVANJU, IZVEDBI, ...

ČAS, KI GA PREŽIVLJAMO SKUPAJ NAJ BO **KVALITETEN** IN NE KVANTITETEN!

