

# JEDILNIK VRTEC

## JUNIJ 2021



| DATUM                  | ZAJTRK  | KOSILO   | MALICA                                     |
|------------------------|---|--|--|
| 1. 6. 2021             | Pirin kruh*(1)/, pašteta(11), kumare narezane, zelena paprika, zeliščni čaj | Bistra juha z zelenjavo (1,12), puranji zrezek v omaki(1), njoki (1,2), zelena solata*   | Biga (1), sezonsko sadje                   |
| 2. 6. 2021             | Carski praženec(1,2,3), kakav (3,8), narezana jabolka                       | Kostna juha z rezanci(1,2,12), ocvrt piščanec (1,2), riž, zelenjavna priloga (cvetača, korenje/ kocke, grah), zelena solata/rukola | Sezonsko sadje, ½ žemlje                   |
| 3. 6. 2021             | Koruzni kruh, maslo (3), marmelada, čaj z limono, narezana melona           | Čufti v omaki (1,2), pire krompir (3)  | Banana, sladoled v lončku (3)              |
| 4. 6. 2021<br>Dan vrta | Sendvič z malo žemljo (1,11), narezana zelenjava, zeliščni čaj z limono     | Kostna juha z zlatimi kroglicami (1,12), pečene perutničke, pomfri, mešana solata  | Sladoled z okusom vanilije/ čokolada (3,8) |

| DATUM   | ZAJTRK   | KOSILO   | MALICA                                      |
|---|--|--|---|
| 7. 6. 2021                                    | Kosmiči na mleku(1,3,8), narezana jabolka  | Kostna juha z ribano kašo (1,2,12), testenine polnozrnati polžki*(1,2), mesno zelenjavni preliv, solata*           | Sadni krožnik, narezana bombetka (1)        |
| 8. 6. 2021                                    | Polnozrnat kruh(1,8), ribji namaz(3,4), bezgov čaj, narezano sadje                             | Zelenjavna mineštra z mesom in knedlji (1,2,12), kruh, čokoladni biskvit z marelično marmelado (1,2), mešan kompot | ½ kifelj, narezana jabolka                  |
| 9. 6. 2021                                    | Polnozrnat(1,8) / koruzni kruh, evrokrem (3,8)/ kislá smetana (3), čaj z medom, narezano sadje | Juha z žličniki(1,2,12), pečen mesni polpet, krompir v kosih, dušeno zelje(1)                                      | Sadni jogurt (3), mini graham štručka (1,9) |
| 10. 6. 2021                                   | Kruh črni domači*(1), piščančja salama(11), narezana sveža zelenjava, grozdje                  | Špargljeva juha (3), pečen puranji zrezek), riž tri zrna/ajdova kaša* (1), solata s čičeriko                       | Vaniljev/ čokoladni puding (3,8)            |
| 11. 6. 2021<br>Tradicionalni slovenski zajtrk | Mleko (3), domač črni kruh (1)*, jabolko*, med*, maslo (3)                                     | Juha z zakuho (1,2,12), špinača(1,3), pire krompir (3), hrenovka(11)   | Jagode, polnozrnat kruh(1,8)                |

| DATUM                        | ZAJTRK  | KOSILO   | MALICA  |
|------------------------------|---|--|---|
| 14. 6. 2021                  | Kruh s semeni(1,8), hrenovka (11), čaj z limono, sadje                                    | Kostna juha z vlivanci(1,2), pečenka v omaki/narezana, graham svedrčki* (1,2), mešana solata (paprika, kumare, paradižnik) | Sendvič s salamo in sirom, razredčen 100% sok   |
| 15. 6. 2021                  | Karamelno mleko*(3), narezana makova(1,8,3), narezana jabolka                             | Grahova juha(1), lazanja z mesom (1,2,3), solata (zelena)  | Lubenica, ananas, banana                        |
| 16. 6. 2021                  | Ovseni kruh*(1), rezine sira (3), narezana zelena paprika, planinski čaj, narezana melona | Milijon juha(1,2,12), ocvrt piščančji zrezek(1,2), pražen krompir, rdeča pesa/zelena solata*                               | Mu tekoči sadni jogurt (3), narezana bombetka   |
| 17. 6. 2021<br>Brezmesni dan | Črn kruh(1), maslo (3), med*, mleko* (3), sadje   | Zelenjavna juha (1,12), skutina zlevanka (1,2,3), kompot iz mešanega sadja   | Sirova štručka (1,3), razredčen 100% sok, sadje |
| 18. 6. 2021                  | Mala želja (1), pečena jajčka (2), čaj z limono, jabolka                                  | Goveja juha z zvezdicami(1,2,12), čevapčiči piščančji (11), pomfri, mešana solata (zelena, paradižnik*)                    | Sadni krožnik                                   |

| DATUM                        | ZAJTRK   | KOSILO   | MALICA   |
|------------------------------|--|--|--|
| 21. 6. 2021                  | Polnozrnat kruh(1, 9), baby pašteta(11), narezano sezonsko sadje, planinski čaj              | Bistra juha s knedlji in korenčkom (1,2,12), pečenka, mlinci (1,2), mešana solata (zelena, paradižnik) | Jabolčni zavitek (1,2,3), 100% sok               |
| 22. 6. 2021                  | Čokolino(1,8), mleko* (3), suho sadje  | Kumarična juha(1), piščančja pleskavica (11), riž tri zrna, mešana solata (zelena, rukola)*            | Sladoled v lončku (3), sadje                     |
| 23. 6. 2021                  | Graham kruh/ polnozrnat kruh (1), tuna v oljčnem olju (4), sveža zelenjava, čaj z limono     | Bistra juha z zakuho (1,2,12), pečena piščančja bedra, pečen nov krompir, zelena solata* z jajčko      | Bio kefir z žiti* (3,1), rezina črnega kruha (1) |
| 24. 6. 2021<br>Brezmesni dan | Bambi kruh (1,2,3), pasirana skuta z zelenjavo (3), bela žitna kava (3,8), narezana jabolka* | Bučkina juha (3), rižota s šparglji, mešana solata z lečo/sladko koruzo                                | Jagode, lubenica, dinija, narezan kruh (1)       |
| 25. 6. 2021                  | Domač črn kruh* (1), čokoladni namaz(3,8)/alpski sir (3), sadni čaj, narezano sadje          | Juha z žličniki (1,2,12), ajdovi svedrčki (1,2)*, ragu omaka(1,12), mešana solata (zelena, paradižnik) | Palačinka z marmelado (1,2,3), mešan kompot      |

| DATUM       | ZAJTRK  | KOSILO   | MALICA  |
|-------------|---|--|---|
| 28. 6. 2021 | Rženi/pirin kruh*, (1), piščančja šunka (11), sir (3), narezana zelenjava, čaj z limono | Bistra juha z zelenjavo (1,12), ocvrt ribji file (1,2, 4), pečen nov krompir, rdeča pesa in zelena solata* | Sadni krožnik (banana, jagode)                |
| 29. 6. 2021 | Mlečni rogljiček*(1,2,3), bela žitna kava(3,8), narezan kivi                            | Piščančja obara z žličniki(1,2,12), sadni biskvit z jagodami(1,2), 100% sok                                | Skutka s podloženim sadjem (3), kruh črni (1) |
| 30. 6. 2021 | Pečena jajčka(2), rženi kruh(1), sadni čaj, narezano sadje                              | Bistra juha z zakuho (1,2,12), makaronovo meso (12, 1, 2), mešana solata (kumare, paradižnik)              | Sadje, sladoled (3,8)                         |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Otrokom je tekom dneva ponujena voda, čaj sladkan z medom ali razredčen 100% sok. Pri kosilu je ponujen kruh. Pri zajtrku se otrokom ponudita dva napitka- mleko in čaj. Živila, ki so označena z \* (zvezdico) in zeleno barvo, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z \* in oranžno barvo. Prvi skupini se določene jedi pasirajo. Pri razdeljevanju obrokov se upoštevajo navodila NIJZ.

Vprašanja, predloge in pripombe lahko posredujete na mail: persuh.tatjana@os-majspark.si

Organizator prehrane:  
Tatjana Peršuh