

JEDILNIK VRTEC

marec 2021



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
1. 3. 2021	Ajdov kruh/koščki(1), ribji namaz (3,4), čaj, klementina	Bistra juha z zvezdicami in korenčkom (1,2,12), makaronovo meso (1,2), mešana solata z lečo	Sezonsko sadje, narezana štručka (1)
2. 3. 2021	Čokolino (3,8,1), mleko (3), narezana jabolka*	Kremna grahova juha(1), pečenka/trakci, mlinci (1,2,3), mešana solata (endivija, radič, rukola, čičerika*)	Krof (1,2,3), nesladkan čaj
3. 3. 2021 Brezmesni dan	Carski praženec (1,2,3), sadni čaj, kaki	Zelenjavna kremna juha (12), pečena riba (4), krompirjeva solata	Klemenitina, grozdje, narezana makova pletena (1)
4. 3. 2021	Polnozrnat kruh(1,8), zeliščni namaz (3), čaj z medom* , mandarine /kaki	Juha z žličniki (1,2,12), riž tri zrna, pariški zrezek, mešana solata* (zelena, rukola, leča)	Tradicionalni krepko kefir-jagoda/vanilija 150 g (3), črn kruh (1)
5. 3. 2021	Skuta s sadjem (3), koruzni domač kruh* , bela žitna kava (3,8), sadje	Bistra juha z zakuho (1,2,12), pečene rebrce, riž, mešana solata	Sadni krožnik, narezana ajdova štručka (1)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
8. 3. 2021	Mlečna pletena štručka (1,2,3), mleko (3), narezano sezonsko sadje	Brokolijeva juha(1), štefani pečenka (2), riž, priloga/korenček, brokoli, mešana solata* (zelena, motovilec)	Kruh s semeni (1,9), probiotični jogurt straciatello*
9. 3. 2021	Bambi kruh (1,2,3), pašteta (11), sadni čaj, narezane kumare, narezana sveža paprika, narezan kivi	Cvetačna juha (3), pečene perutničke, mlinci (1,2), mešana solata z lečo*	Banana, pomaranča, narezan sir v kockah (3)
10. 3. 2021 Brezmesni dan	Mlečni riž (3), suho sadje*	Bučkina juha (3), špinača (1,3), jajčka (2), pire krompir*	Ananas, banana, jabolka*
11. 3. 2021	Eko črni kruh * (1), rezine puranje /piščančje šunke (11), sadni čaj, pomaranče	Kostna juha z rinčicami in korenčkom (1,2,12), puranji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1,2,3), zelena solata*/rdeča pesa	Jogurt (3), narezana koruzna štručka
12. 3. 2021	Koruzni kosmiči /čokoladni kosmiči (1,8), mleko (3), hruška narezana	Goveja juha z vlivanci (1,2,12), ocvrta riba (1,2,4), francoska solata (3)	<u>Jabolčni zavitek(1,2)</u> , kompot

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
15. 3. 2021	Koruzni/pirin kruh(1), alpski sir (3), narezana zelenjava, čaj z limono/ mleko(3), kivi	Kostna juha z zakuho(1,2,12), mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1), pire krompir* (3), zelena solata s čičeriko*	<u>Puding z gozdnimi sadeži</u> (1,3)
16. 3. 2021	Mlečni eko zdrob* (1,3), koruzni kruh, narezano sadje	Milijon juha (1,2), pečenka/trakci v naravnih omaki, ocvrti zdrobovi	Sezonsko sadje, narezana makova* (1,2,3)

		hrustavčki (1,2,3), mešana solata s koruzo	
17. 3. 2021	Ajdov/polnozrnat kruh (1,9), maslo (3), med*, /marmelada, bela žitna kava (3,8), narezan kaki	Lečina* enolončnica z mesom (1,12), skutin zavitek (1,2,3)	Grški jogurt (3), sadje
18. 3. 2021	Polbeli kruh (1), hrenovka (11), zeliščni čaj z limono, mandarine	Kostna juha z ribano kašo (1,2,12), eko goveji zrezek v omaki * (1,12), kruhovi cmoki (1,2,3), mešana solata z lečo	Skutina palčka* (1,2,3), narezana jabolka*
19. 3. 2021	Pirin mlečni polžek* (1,2,3), kakav (3,8), narezano sadje	Bistra juha z zakuho (1,2,12), puranji zrezek po pariško (narezan), ajdova kaša/riž(1), mešana solata (motovilec/ solata, rukola *)	Pirin kruh (1), sir narezan na kocke/rezine (3), narezana zelenjava, manj sladkan čaj
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
22. 3. 2021	Skutin namaz z zelišči (3), bambi kruh (1,2,3), planinski čaj, narezana jabolka, suhe slive	Porova juha(3), puranji zrezek (narezan/trakci) v omaki(1), barvni svedrčki (1,2), solata* / rukola* s fižolom	Puding (3,8), sezonsko sadje
23. 3. 2021	Kruh črni (1), puranja šunka (11), kocke sira (3), čaj, naši/jabolka*	Kostna juha z ribano kašo in korenčkom (1,2,12), pečena puranja pleskavica (11), zeljna* solata s krompirjem	Flancat* (1,2,3), planinski z limono
24. 3. 2021 Brezmesni dan	Umešana jajčka (2), črni kruh (1), čaj z medom, sadje	Zelenjavna juha (12), sadni biskvit (1,2,3), mešan kompot (breskev, marelica, sliva)	Mešan ajdov in pirin kruh (1), pašteta (11), razredčen sok
25. 3. 2021	Mlečni kruh* (1,3), medeno maslo*(3), bela žitna kava (3,8), mandarine	Kremna kolerabna juha (1,3,12), piščančji čevapčiči(11), pečen krompir*, mešana solata (zelena, paradižnik, paprika)*	Rezina kruha(1), piščančja salama(11), sir(3), razredčen 100% jabolčni sok
26. 3. 2021	Kruh graham/ črni (1,9), ribji namaz (3,4), zeliščni čaj, sadje	Štajerska kislja juha (1,12), buhtelj* (1,2,3), kompot iz mešanega suhega sadja *	Jogurt z več sadja (3), narezan kruh (1)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
29. 3. 2021	Kruh bambi (1,2,3), maslo (3), marmelada, čaj z medom*, narezana jabolka*	Kolerabična juha (12), čufti v omaki (1), pire krompir (3)	Narezana hruška, banana, ananas
30. 3. 2021	Kosmiči (1,8), eko mleko*, sadje narezano	Eko goveji golaž *(1,12), polenta*	Sadna palčka * (1,2,3), zeliščni čaj
31. 3. 2021	Kruh bambi (1,2,3), pašteta (11), sadni čaj, narezano sadje	Juha z vlivanci (1,2,12), piščančji paprikaš (1,12), mlinci (1,2), radič s krompirjem	Mali krof (1,2,3), 100% razredčen sok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Otrokom je tekom dneva ponujena voda, čaj sladkan z medom ali razredčen 100% sok. Pri kosilu je ponujen kruh. Pri zajtrku se otrokom ponudita dva napitka- mleko in čaj. Živila, ki so označena z * (zvezdico) in zeleno barvo, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z * in oranžno barvo. Prvi skupini se določene jedi pasirajo. Pri razdeljevanju obrokov se upoštevajo navodila NIJZ. Vprašanja, predloge in pripombe lahko posredujete na mail: persuh.tatjana@os-majspersk.si

Organizator prehrane:
Tatjana Peršuh