

## STRES:

Otroci lahko grizejo, kadar se soočajo z večjimi spremembami (prihod novega člana, ločitev, selitev, navajanje na kahlico, ...).

Te spremembe pri otrocih povzročajo stres in grizenje je lahko reakcija, s katero otrok sprosti napetost ter tako izrazi svoja čustva.

***Če otrok doživlja stres, se moramo odrasli potruditi, da bo otrokov vsakdan kljub temu čim bolj normalen in da bo imel svoj ritem (počitek, hranjenje). Otrok mora imeti občutek, da ga podpiramo in sprejemamo. Svojo napetost lahko otrok sprosti tudi pri igri (npr. stiskanje in oblikovanje plastelina, gline, ...).***

Otroka moramo naučiti sprejemljivega, nadomestnega vedenja. Ko otrok ugrizne, mu z glasom in izrazom obraza pokažemo in povemo, da je takšno vedenje nesprejemljivo.

Spodbujamo lahko tudi empatijo, da se otrok vživi v perspektivo tistega, ki ga je ugriznil. Kadar se otrok razjezi in izgubi kontrolo nad svojim vedenjem, koristi tudi nekaj trenutkov »izolacije«. V tem času se otrok pomiri in se nato lahko z njim umirjeno pogovorimo o njegovem vedenju.



Pripravila: Kaja Valand,  
svetovalna delavka

Povzeto po:

<https://www.vrtecandersen.si/doc/2020/03/16/grizenje.pdf>

[http://www.os-leskovec.si/files/2013/11/Grizenje\\_otrok.pdf](http://www.os-leskovec.si/files/2013/11/Grizenje_otrok.pdf)



OSNOVNA ŠOLA MAJŠPERK  
Enota vrtec Majšperk

BREG 6C, 2322 MAJŠPERK, tel.: 02/794 51 81  
Email: vvz.majšperk@guest.ames.si

# OTROK GRIZE

Otrokovo grizenje je pojav, s katerimi se soočamo tako strokovne delavke vrtca, kot tudi starši. V starosti od prvega do tretjega leta je grizenje precej pogosto in običajno, kljub temu pa je neželjeno. Zgodi se lahko izredno hitro in niti ni časa za ustrezno reakcijo s strani odraslega, s katero bi lahko ugriz preprečil.



VRTEC  
MAJŠPERK

**PRIDOBIVANJE  
POZORNOSTI IN  
POSNEMANJE:**

Starejši malčki se učijo z opazovanjem in posnemanjem drugih.

Ko vidijo drugega otroka da ugrizne, s tem vedenjem začnejo tudi sami. Prav tako lahko starejši malčki ugriznejo zato, da si pridobijo pozornost. Želijo, da jih odrasli opazijo in z grizenjem pridejo v središče pozornosti odraslega, kar jim ugaja. Pri tem moramo paziti, da otrokom namenimo pozornost ob pozitivnem vedenju.

*Poskušajte z otrokom preživeti več časa, še posebej takrat, ko je njegovo vedenje pozitivno, zaželeno.*

**ZADOVOLJITEV POTREB:**

Malčki so želijo biti čim bolj samostojni in pri svojem raziskovanju neodvisni.

Hitro se lahko zgodi, da otrok ugrizne zaradi igrače, ki jo želi imeti, kajti v tem obdobju jih težko prepričamo, da bi svoje igrače delili. Prav tako se lahko grizenje pojavi, kadar je otrok utrujen ali lačen.

*Če se grizenje pojavi zaradi prepira, imejte na voljo tudi druge igrače, ki jih ima otrok rad in mu jih ponudite ob nastalem konfliktu. Če otrok grize ker je utrujen ali lačen, bodite pozorni na to, ali je dovolj naspan in sit.*



Grizenje je znak, da otrok potrebuje našo pomoč skozi težko razvojno obdobje. Le če bomo ukrepali, bo takšno vedenje izzvenelo, toda pri tem moramo najprej raziskati možne vzroke za ta pojav.

**RAZISKOVANJE IN RAST  
ZOB:**

Dojenčki in malčki spoznavajo svet okoli sebe preko dotikanja, vonjanja, poslušanja in okušanja. Otroci z usti raziskujejo predmete in jih spoznavajo. Pri pojavu prvih zob, otroci poleg sesanja, razvijejo še grizenje. Takrat se še ne zavedajo, da z grizenjem osebe povzročajo bolečino. *Otroku dajte grizalo.*